

上海职业介绍徐汇分中心近期岗位推荐

岗位编号: 165989318, 餐厅储备干部(合同制), 男女不限1人, 大学专科或以上学历, 20-30岁。

工作内容: 从基层做起, 学习餐厅所有岗位的操作标准, 为顾客提供稳定、高质量的服务。学习排班管理、员工训练及独挡的能力; 领导区域人员完成值班经理给予的任务和目标; 为顾客提供稳定、高质量的服务。

工作要求: 愿意从基层做起, 熟悉餐厅所有岗位的操作标准, 具有快速学习能力和经营意识。

工作地点: 静安区大宁路共和新路。月薪4500-4800元/月。工作时间: 中晚班。本信息有效期至2018年8月20日。

岗位编号: 165987655, 出纳(派遣制), 男女不限1人, 大学专科或以上学历, 21-50岁。

工作内容: 检查、监督、完成费用报销管理工作; 票据贴现工作; 对资金调度台账进行核对。

工作要求: 1、有1年以上出纳岗位工作经验。2、有会计从业资格优先录用。3、工作态度认真严谨, 能接受加班。

工作地点: 闵行区新镇路。月薪5500-6500元/月。工作时间: 常日班。本信息有效期至2018年8月19日。

岗位编号: 165976437, 行政兼前台文员(合同制), 女1人, 高中或以上学历, 18-35岁。

工作内容: 1、行政日常事务(机票安排、快递管理等)。2、公司集体活动组织(行业展会、行业活动、集体旅游、公司年会等)。3、前台工作接待。4、其他主管交办事项。

工作要求: 1、沟通及表达力强; 2、熟练使用Office办公软件。

工作地点: 徐汇区宜山路近中环线。月薪4000-4500元/月。工作时间: 常日班。本信息有效期至2018年8月18日。

岗位编号: 165976439, 销售助理(合同制), 女1人, 大学专科或以上学历, 25-35岁。

工作内容: 1、协助主管执行部门内的销售及收款管理作业。2、汇总、整理、管理区域内的相关报表及报告(日/周/月报等)。3、收集及维护客户基本资料。4、协助主管进行经销商的沟通与管理。



岗位要求: 1、有1年以上营业/销售助理工作经验。2、熟练掌握Office软件。3、良好管理意识和积极与主管沟通的心态。

工作地点: 徐汇区桂平路漕宝路。月薪4500-6000元/月。工作时间: 常日班。本信息有效期至2018年8月18日。

岗位编号: 165989341, 一大会址安保员(合同制), 男2人, 初中或以下学历, 18-35岁。

工作内容: 1、根据保安监控相关规定, 负责做好防火、防盗、

防事故等安保工作, 保障公司利益。2、严格按照验证制度, 防止未经许可的人员、车辆、物资擅自进管辖区域。3、完成领导安排的其它临时性任务。

岗位要求: 1、身高1.73m以上, 五官端正, 身体健康, 无纹身、刺青。2、无违法犯罪等不良记录。3、退伍军人优先。4、责任心强, 服从公司管理, 有较强的安全意识。5、人品端正, 爱岗敬业, 工作态度细致, 踏实, 能吃苦耐劳。

工作地点: 黄浦区兴业路黄陂南路。月薪3500元/月。工作

时间: 常日班。本信息有效期至2018年8月20日。

岗位编号: 165989342, 一大会址讲解员(合同制), 男女不限1人, 大学专科或以上学历, 20-25岁。

工作内容: 1、负责一大会址的介绍和解说工作。2、特定团队的接待讲解工作。3、领导布置其他临时性工作。

岗位要求: 1、身高男175cm以上, 女165cm以上。2、普通话标准流利, 持普通话二甲以上证书。3、旅游专业优先, 有相关工作经验者优先。

工作地点: 黄浦区兴业路黄陂南路。月薪4200-4500元/月。工作时间: 常日班。本信息有效期至2018年8月20日。

徐汇区职业介绍机构地址: 南宁路999号(近宾南路)2号楼5楼

应聘以上岗位请登录上海公共招聘网 (<http://jobs.12333sh.gov.cn>), 按相应岗位编号查询, 咨询电话: 24092222-3525。

反其道 盛夏治寒疾

——记上海仁爱医院“中医之道 冬病夏治”三伏贴良药展示活动

在不少人眼中, 中医是一种比较僵化的医术: 千年不变, 百年不改。这种误解严重妨碍了广大市民真正领略中医的魅力。中医真的一成不变? 非也。中医并非没有创新理念。甚至可以说, 在一些治疗领域, 其理论的创新程度超越了西方现代医学。用网络流行用语来形容便是“脑洞大开”。冬病夏治理念就是一个非常经典的例子。

为了让更多人了解这一中医特色文化, 传播国粹精华, 7月13日, 上海仁爱医院于院内举办了一次冬病夏治三伏贴科普讲座, 令众多市民领略了中医的创新魅力。

当日下午, 正值沪上酷暑时节。然而出人意料的是, 灼人高温竟在与市民了解三伏贴的热情比拼中甘拜下风。据统计, 当日在现场, 有超过70名市民前来听课。值得注意的是, 其中绝大部分参与听众对于冬病夏治的概念都不甚明了。“很久前就知道了三伏贴。但老实说, 我对这种治疗理念只能算一知半解。夏天怎么治冬天的病呢?”一位参与市民的话道出了现场众多参与者的心声。

所谓冬病夏治, 是以夏天的旺盛阳气驱散体内的寒气, 以实现治寒病的目的。这种想法在西医界并无理论记录, 可谓中医独创。但是, 由于众多市民仍然遵循头痛医头脚痛医脚的准则, 再加上传播力度不够, 因此他们对于冬病夏治的了解程度相当有限, 且普遍保持观望态度。

在了解到市民对于国粹养生的认识盲区后, 上海仁爱医院特意在本次活动中采取零距离的态度。与专家零距离, 与药材零距离, 与冬病夏治零距离。在没有任何阻隔的前提下, 市民们可以放下紧张与不好意思, 尽情地提问, 尽情地观摩, 尽情地体验。此次, 院方邀请到了中医科资深专家刘锦荣主任主持讲座, 还特意将熬制三伏贴最常用的几味中药材展示出来, 让大家能通过望、问、闻、触来零距离地了解中医药材。

讲座中, 刘锦荣主任以形象生动的语言为众多听众讲解了冬病夏治理念的悠久发展历史。她表示冬病夏治就是

要“反其道而行之”。用夏天的旺盛阳气清除掉人体内的阴虚之气, 实现冬病夏治的目的。

在谈到冬病夏治的作用机制时, 她表示, 冬病夏治是在选穴的基础上配以辛温走窜通经的药物, 利用药物阳气的疏通, 达到温阳利气, 驱散内伏寒邪, 温补脾胃, 使肺气升降正常的目的。她那详细的讲解让台下市民对于这一治疗手法的理解程度达到了全新的高度。



随后, 她对三伏贴的效果、最佳用贴时间、配方、禁忌进行了详细的讲解分析。在谈到用贴最佳时间时, 她强调, 冬病夏治的时间多从“三伏”开始。必须在阳气最隆盛的时令用贴才能获得“以阳祛寒”治寒病的目的。第一贴最适合在小暑后开始, 可达到醒穴、温经、通络、扶正祛邪的作用。

刘主任的讲座大大地拓宽了大家的视野, 同时也激起了众多在场市民进一步了解三伏贴的强烈兴趣。一些市民利用这难得的机会忙不迭地向刘主任提出问题。“刘主任, 三伏贴对于哪些疾病有效?”“刘主任, 三伏贴大概需要使用几次效果才能巩固?”“刘主任, 三伏贴适合哪些年龄段?”问题此起彼伏, 刘锦荣主任则耐心作答, 一一化解大家的疑惑。

而另一些市民则走到摆放药材的展示桌前, 从白芥子到白芷, 从细辛到玄胡索, 一味味地仔细观察, 或抓上几粒闻上一闻。院方工作人员在一旁为市民做着药材功效的介绍, 帮助他们快速了解各药材的特性。工作人员表示, 中医最讲究药材的选择。每一味药都对三伏贴的效果发挥着至关重要的作用。比如, 白芥子的作用是温肺豁痰, 通络止痛。它对于止咳化痰, 消减胸部痛感, 以及舒缓关节麻木有着不错的效果。又比如细辛, 它能驱寒、止痛、镇咳, 是治寒病不可缺少的一味药材。在这种零距离的轻松环境下, 中医不再是高高在上的书本, 也不是模棱两可的描述, 而是看得见摸得着的理论, 是凝聚了千百年中国古人智慧精华的实物。市民们对于这种体验普遍认可。

正所谓实践出真知, 不少市民在听完讲座后索性直接报名体验三伏贴首贴, 用亲身感受的方式零距离了解三伏贴的奇妙。

活动结束后, 院方表示弘扬中医文化是他们的责任之一, 为了让大家更多地了解国粹精华, 他们还将安排更多的类似科普活动, 帮助大家走近中医, 了解中医, 活用中医。而对于广大市民群众来说, 这样的机会当然越多越好, 只有这样他们才能走出脑海中的误区, 体会国粹的真正魅力。

冬病夏治三伏贴 火热预约中!

三伏天贴敷的人比较多, 上海仁爱医院中医康复科为了节约大家的时间成本, 特推出了预约制, 市民可拨打电话021-54653160咨询预约, 无需经过长时间等待, 就可享受正规医院的专业贴敷服务。