

余辉闪烁暖邻里 最是人间爱晚晴

社区睦邻点是家庭养老的有益补充,是探索构建社区非正式照料服务体系的重要组成部分。为促进睦邻点建设的持续发展,推广已经取得的有效方法和成功经验,倡导邻里互助、结对帮扶和居家支持,推动形成特色服务模式和品牌,进一步为家庭

养老老年人提供便利,徐汇区举办了2021年社区示范睦邻点评选活动,其间涌现出了一批身边的优秀睦邻点。这些睦邻点里,成员们守望相助,串起浓浓邻里情,也汇聚了生活里的小美好。

徐家汇街道柿子湾睦邻点: 多彩生活点亮余晖



徐家汇街道柿子湾睦邻点有位负责人叫季琳萍,她热心助人,一直尽自己所办睦邻点,把睦邻点活动搞得丰富多样。季琳萍家是小区老人有事没事就来欢聚的热闹场所。逢年过节,在季阿姨家制作分享手工点心,已成为睦邻点老人的节日传统,这份温暖的邻里情更是难能可贵。纵使是小小平常的活动,对睦邻点的每一位成员来说,也是一次幸福的相守。每次过年,季阿姨都会携其他睦邻点成员上门慰问小区老人。

在季阿姨的组织带领下,睦邻点的老人们时常活动、欢聚,大家一起运动、交流。她还会自制美食,为活动增兴。在活动日时,睦邻点的成员们陆续赶来,活动开始后,大家一起唱歌、聊天。一旁是季阿姨准备的一桌子美食,粽子、盐烤花生、云丝香菜、小米粥,清淡又可口。大家在邻里和谐的美好氛围中展开养老生活,让老人们远离了孤独与烦闷,愉快舒适地生活。

湖南街道武康睦邻点: 与你携手 与爱同行



湖南街道地处衡复历史风貌保护区,700多幢风格各异的花园住宅构成了社区特有的建筑风貌,武康睦邻点就身处其间。近年来,睦邻点就像一朵朵和谐之花开遍社区,深受老人们的欢迎。夏季气温持续攀升,睦邻点里的“暖心服务”也在持续升温。睦邻点负责人小璐组织热心的睦邻点成员一起帮助居委分别给困难老人送清凉,主动将街道提供给高龄、困难、独居老人的防暑降温日常用品,亲自送到老人手中,并嘱咐他们要注意防暑。同时,也把居委全天开放老年活动室的信息传达给这些老人。

恰逢睦邻点成员生日,其他成员齐心策划、共同筹备只为为寿星留下一个难忘的回忆。生日当天,老人们或携带着家常美食,或携带着新鲜瓜果,当然也有老人准备了必不可少的生日蛋糕。老人们忙得不亦乐乎,而喜悦洋溢在他们的心头,好邻里更似亲朋。

斜土街道茶陵居委睦邻点: 串起快乐养老精彩篇章



茶陵居委睦邻点成立已有7年时间,作为首批示范睦邻点,睦邻点活动不仅在户主宋铭芳家中定期开展,活动更是不断延伸至小区内。茶陵居委住着一对年逾九旬的老劳模,老夫妻俩没有孩子,身体状况也不好,生活上存在诸多不便。睦邻点负责人宋铭芳知晓后,主动与老人结对,隔天就会上门看望下他们,帮老人买菜、陪老人看病,只要老人有需要她都会尽力解决。宋铭芳还擅长手工,烧菜也是一绝,每次活动都会制作各种小点心、小糕点供伙伴们食用。睦邻点成员中还有数位三甲医院的退休医生,每当活动之际都会分享自己的养生经验,反响很不错。之后他们就定期在居委老年活动室开展义诊活动。今年的社区战“疫”中,睦邻伙伴们化身“宣传员”“疏导员”“协调员”,动员辖区内居民尽早进行疫苗接种。睦邻点的故事不胜枚举,犹如一颗颗闪亮的珍珠,串起了老人们快乐养老的精彩篇章。

长桥街道罗秀居委睦邻点: 渐成充满希望的“爱的家园”



睦邻点是老年人生活互助、情感交流和学习娱乐的平台,也逐渐成为了老人们充满希望的“爱的家园”。在罗秀居委睦邻点,每天老人们都会准时做操,不亦乐乎,既享受了乐趣也锻炼了身体。睦邻点里常常举办着公益宣传、读书日、道德讲堂等活动。大家在活动中碰面,积极参与社区的组织建设,互相学习、互相沟通,共同探讨社区中的各类问题。在成立睦邻点后,小区居民之间的交流多了起来,增进了彼此间的感情。老人们有特殊情况会第一时间找到社区,不知不觉中便参与到了社区公共事务中,真正的成为了社区这个大家庭的一份子。

康健街道丁香迎春居委睦邻点: 乐在其中 活得精彩



康健街道丁香迎春居委有一个“迎春花”睦邻点,成员们都希望像“迎春花”那样不断迎接春天的到来,充满希望、永葆健康。目前,睦邻点共有12人,平均年龄70岁左右。在庆祝中国共产党成立100周年之际,睦邻点的成员们十分投入地练习合唱,振奋人心的同时,仿佛又回到了那个年代,觉得自己都变年轻了。春天百花齐放,睦邻点的成员们又去了植物园观看各种花卉,还去闵行文化公园参观了城市修复古建筑博物馆、民族乐器博物馆。除了大家经常聚在一起,睦邻点成员们还乐于做社区志愿者,为建设美好家园做点贡献。大家感觉做力所能及的事,乐在其中,也活得精彩。

凌云街道梅陇五村居委睦邻点: 不是亲人 胜似亲人



多年来,凌云街道梅陇五村居委睦邻点的成员们相聚在一起,谈时事政治与健康养生,学八段锦、练功十八法,做游戏,听革命歌曲等。成员们互相交流,相互学习,珍惜缘分,不是亲人,胜似亲人。

每逢佳节,睦邻点的成员们都会展示自己的特长和手艺,把节日活动搞得丰富多彩。每次过节,睦邻点里就有数不尽的欢乐,大家其乐融融,度过一段美好的时光。

在平时活动时,有好的健康养生内容就一起分享,看书、读报增进了成员们对健康知识的了解,大家还通过交流提高了对身体健康重要性的认识。谁有困难大家帮,碰到成员家里有突发事件,大家总是相互帮忙。

天平街道永嘉新村睦邻点: “老年人的欢乐谷”



永嘉新村睦邻点成立于2016年底,旅游是睦邻点成员们共同的爱好。通过游览祖国的大好河山,拉近了邻里之间的距离。睦邻点负责人翁静芝是社区的热心志愿者,非常认真负责,把永嘉新村志同道合的居民们召集在一起,大家共同把睦邻点搞得红红火火。每每在旅游中,睦邻点的成员们秀姿态、秀摄影技术,欢歌笑语一路相伴,每到一些民族地区,他们入乡随俗,演绎着民族大团结,每次都热闹非凡。成员们都热爱着这样的睦邻点,把睦邻点戏称为“老年人的欢乐谷”,为此,大伙儿常年如一日,形成制度,每月出游1-2次。睦邻点成员们还乐于把在旅游中看到的祖国美景,分享给社区老人。随着年龄的不断上升,睦邻点还贴心地让大家在旅游地的选择上按年龄分组,去找寻适合年龄的旅游地,满足大家的需求。在睦邻点里,睦邻团结蔚然成风。疫情期间,大家就近距离走动一下,让睦邻点成员们精神振奋。不出游的时候,大家就聚在一起,通过读报来了解国家大事。

枫林街道天三居委睦邻点: 编织美丽心情 丰富生活



枫林街道的天三居委有着一群可爱的阿姨,她们喜欢凑在一起编织,并将这种爱好发展为编织艺术。她们热爱传统文化,喜欢手工编织,因而聚在一起,组成了天三居委睦邻点。睦邻点定期开展手工编织活动,睦邻点负责人卜阿姨手把手传授其他阿姨们编织手法,边制作边讲解,教她们如何编织蝴蝶、如何用钩针钩出一朵朵美丽的花朵。绒线在她们手中左绕右转,压线挑线,不一会儿时间,一个精巧的花朵就做好了。大家看着自己的作品都开心不已,感受到了成功的喜悦和传统文化的魅力,增进了居民之间的友情,一丝一缕的彩线也蕴含了大家对美好生活的期待。

睦邻点活动丰富着居民的业余生活,通过简单易学的手工编织、手工串珠、读书报、健身操等居民感兴趣的的活动,促进社区和谐、增进社区融合,提升社区居民参与活动主动性和能动性,形成互助互爱、团结友善、和谐共融的良好社区氛围。

田林街道千六曲艺沙龙睦邻点: 把爱与快乐传递给更多人



田林街道千六曲艺沙龙睦邻点成立于2015年,睦邻点位于世家花园小区,居民大多是本地动迁户,有沪语基础,也有着对沪剧的共同爱好。负责人陈老师拥有多年丰富的沪剧传授经验。在她的努力下,成员从8位发展壮大至16位,睦邻点也从自娱自乐发展到表演展示,不仅宣传睦邻精神还肩负着推广传统戏曲的社会责任。

睦邻点每周一在大家的欢声笑语中开展活动,通过学唱沪剧、分享交流沪剧表演心得,大家亲如一家人。为了响应上海市垃圾分类条例的实施,睦邻点成员朱老师自编自创了一首说唱“百万家庭低碳行”,简单易懂的词句、欢快轻松的旋律,结合现下居民群众最关注的垃圾分类工作,为这首说唱增色不少。睦邻点活动除了说唱,还有香喷喷的美食。睦邻点不时地开展美食节活动,成员们带来自己的拿手好菜做分享,满满一桌的美食色、香、味俱全。睦邻点的故事说不完,因为这是他们老龄生活的日常,也是一种互助互爱的习惯与责任,更是一种爱的传递。

虹梅街道虹星居委睦邻点: 交流学习乐融融



东方康洛小区是一个高档商品房小区,隶属于虹梅街道虹星居委,邻里间原先交际较少,虹星居委睦邻点的成立打破了原有的壁垒,成员们的身影在社区内已形成一道靓丽的风景线。别看睦邻点只有十余人,但是能人辈出。睦邻点的阿姨们可谓是藏龙卧虎,她们有的擅长电脑、有的热爱摄影,有的是厨房达人,更不乏能歌善舞者。为了庆祝中国共产党成立100周年,虹星居委组织了一场联欢会,睦邻点成员们踊跃参与了诗歌朗诵、民族舞蹈、健身操等多种形式的节目。成员们积极讨论节目形式,大到活动彩排时间,小到诗歌的排版、打印,达人们运用自己的特长将其安排得井井有条。

龙华街道上缝睦邻点: 以书会友 与时俱进



在龙华街道的上缝睦邻点,大家互相帮助,畅谈心声,共同学习娱乐。在平时活动中,上缝睦邻点倡导“以书会友”。通过阅读报纸和书籍,成员们可以了解他们关心的新闻内容,分享彼此的感悟和收获,促进邻里和睦,加强邻里之间的沟通交流。睦邻点成立以来,每一个成员都在集思广益,千方百计为大小事、困难事、烦心事、公益事、社区事出谋划策。睦邻点就是社区的群言堂、议事厅,每个人将了解的情况和信息及时与伙伴们进行交流分享,还能帮助社区高效地解决问题。随着新冠疫苗接种工作推进,上缝睦邻点还就接种人群要求、接种注意事项等方面进行了科普宣传。

漕河泾街道爱晚晴睦邻点: 为“夕阳红”生活添亮色



在漕河泾街道中海馨园小区里,有一群志同道合的老人,他们时常聚在一起,谈心解闷、结伴出游、围坐手工、讨论厨艺、聚餐庆生等。爱晚晴睦邻点不仅驱散了老年人的孤独,也给“夕阳红”的生活增添了活力的亮色。今年初,爱晚晴睦邻点特地举办了一次“巧手做汤圆,爱心送邻里”活动。睦邻点成员们分工明确、各司其职,不一会儿一颗颗圆滚滚的汤圆就在大家的巧手飞舞中诞生了。汤圆还被装进一个个小盒子里送到小区困难邻居的手中。今年初,爱晚晴睦邻点成员唐大姐的爱人突发疾病,睦邻点成员时刻陪伴在她身边,聊聊天家常,宽慰心情,出谋划策,并帮助其渡过了难关。

华泾镇明丰居委睦邻点: 让小区更有大家庭的感觉



建议。大家在日常生活中遇到什么困难,也互相提醒、沟通,共同协商,互助解难。大家都说,睦邻点的建立不但有利于增进邻里团结,还能带动整个小区营造互帮互助的和谐氛围,让小区更有大家庭的感觉。

华泾镇明丰居委睦邻点成立于2015年。睦邻点负责人张顺根表示,睦邻点这种社区居民互助形式的建立,让大家感受到“近邻似亲人,互助同温暖”的真挚友谊。在明丰居委睦邻点的筹备和成立过程中,张顺根是主要的发起人和召集人,睦邻点活动主要以读报讨论的形式为主,一周活动两次,大家在一起喝茶、聊兴趣爱好、读书读报、评论时事。对于小区内的活动和建设,大家也都积极表达自己的想法和