

不适宜放室内的植物

■ 苏 复

生活中很多养花爱好者都喜欢把花卉养在室内，一是花卉看着比一般的绿植养眼。二是花卉自身的香味，但其实，有很多花卉是不适合放在室内养殖的，否则不仅达不到净化空气的效果，甚至其香味会给人的身体健康带来很大的危害，来看看都有哪些植物吧。

1. 兰花：它的香气会令人过度兴奋，而引起失眠。

2. 紫荆花：它所散发出来的花粉如与人接触过久了会诱发哮喘症，可使咳嗽症状加重。

3. 含羞草：它体内的含羞草碱是一种毒性很强的有机物，人体等过多接触后会使毛发脱落。

4. 月季花：它所散发的浓郁香味，会使人产生胸闷不适与呼吸困难。

5. 百合花：它的香味也会使人的中枢神经过度兴奋而失眠。

6. 夜来香：它在晚上会散发出大量刺激嗅觉的微粒，闻之过久，会使高血压和心脏病患者感到头晕目眩、郁闷不适，甚至病情加重。

7. 夹竹桃：它可以分泌出一种乳白色液体，接触时间一长，会使人中毒，引起昏昏欲睡、智力下降等症状。

8. 松柏：松柏类花木的芳香气味对人体的肠胃有刺激作用，不仅影响食欲，而且会使孕妇感到心烦意乱，恶心呕吐，头晕目眩。

9. 洋绣球花：它所散发出来的微粒，如与人接触，会使人的皮肤过敏而引发瘙痒症。

10. 郁金香：它的花朵含有一种毒碱，接触过久，会加快毛发脱落。

11. 黄花杜鹃：它的花朵含有一种毒素，一旦误食，轻者会引起中毒，重者会引起休克，严重危害身体健康，尤其是家有小孩的更要注意。

12. 花叶万年青：含有一种有毒的酶，它的茎叶汁触及皮肤有较强的刺激性，若被儿童误食会强烈刺激口腔粘膜

而引起水肿，严重者还会失音。

13. 水仙：鳞茎内含有拉可丁，误食会引起肠炎、呕吐。叶和花的汁液能使皮肤红肿。

14. 光棍树：属多浆植物，其茎干折断后流出的白色汁液能使皮肤红肿，误入眼睛内能引起失明。对于有小孩子的家庭更是家庭隐患。

15. 五色梅：花、叶有毒，误食会引起腹泻、发烧。

16. 一品红：全株有毒，白色汁液能刺激皮肤红肿，误食茎、叶后有中毒死亡的危险。

这些花卉看似养眼，但其实都是家庭健康的隐患，所以，在室内养花的话，最好选择常见的、气味淡雅的，当然最好是用一些看着不那么养眼的绿植，如绿萝、君子兰，客厅可以放发财树、富贵竹之类的绿植，还能净化空气。

猫发生严重口炎，怎么办？

■ 孙涵宇

猫咪出现口炎的时候，口腔难免会有一些疼痛的感觉，进食肯定会有一些困难，如果主人再继续给猫咪吃一些干硬的食物，那猫咪肯定是选择不吃的。所以主人要及时去调整好猫咪的饮食，并且做好相关的口腔清洁和护理措施，帮助猫咪早日恢复正常的口腔状态，下面来看看以下几点。

注意饮食

猫咪患上口炎的时候，牙龈往往会比较红肿，在饮食方面应给予猫咪一些清淡流质的食物，这样更能够方便进食。比如：奶糕、小米粥、营养汤、罐头等等，都是比较合适猫咪吃的。不仅能够补充营养，猫咪的接受度还比较高，另外主人还需要给猫咪准备充足的饮用水，可以促进代谢，有利于身体的恢复。

清洁口腔

不少猫咪患上口炎之后，会出现口臭的问题，所以主人要注意口腔的清洁，平时可以用漱口水冲洗一下口腔，然后并往口腔中喷入口腔喷剂，帮助猫咪清新口腔。平时主人需要养成一个良好的习惯，就是在猫咪饭后的时间里，给猫咪定期的去刷牙，减少因食物滋生的细菌，保持口腔的环境卫生，并定期送去医院洗牙，这样可以大大减少口腔疾病的出现。

补充营养

猫咪出现口腔溃疡的时候大多是因为身体上火的缘故，这时候主人在饮食上，建议多吃一些维生素的食物，或者直接在食物中拌入维生素 B，搭配宠口付，帮助口腔尽快的恢复。平时不要给猫咪吃太多的零食，不然会加重上火的情况。如果猫咪的口腔比较严重的，就需尽快送医进行处理帮助口腔进一步消炎。

仓鼠可以吃什么水果？

■ 沈 兴

有位朋友养了一只毛是灰色的仓鼠，因为是第一次养仓鼠不知道怎么给仓鼠喂食，朋友不想太过单调地给仓鼠吃鼠粮，想给仓鼠吃一些水果，可是也不敢随便乱给仓鼠吃水果，怕仓鼠会吃坏肚子，所以仓鼠可以吃哪些水果呢？

比起仓鼠可以吃什么水果，仓鼠不能吃的东西比能吃的要多一些，所以还是要了解一下仓鼠不能吃的东西。仓鼠绝对不能吃的蔬菜水果有：柑橘类的食物（因为仓鼠没有消化酶，很容易致死），芒果和荔枝仓鼠也不能吃，苹果、

杏仁、梅子、琵琶、桃子、水蜜桃都不能吃，这些东西会引起仓鼠心脏麻痹，呼吸障碍。仓鼠要慎吃的水果：西瓜，西瓜水分过多，仓鼠不宜食用，一般都是给仓鼠吃边缘的青色部分。芒果：仓鼠吃多了会引起食欲不振，导致仓鼠四肢无力，还会拉肚子。菠萝和凤梨：果肉含有刺激性的甙类，不可过量给仓鼠食用。

不可以给仓鼠吃人类的零食，饼干，巧克力，咖啡，酒，人类吃的东西对于仓鼠来说太过油腻，过咸，对仓鼠有很大的危害。特别是荤菜或者其他油性的零食一定切忌不能给仓鼠吃。

“喝”点风就能长大的花

■ 赵文星

我们知道花草一般都离不开土壤或水分，如果满足不了这两点是很难生长存活的，但是大自然就是很神奇。空气凤梨多附生在树干、或石头上，一般在雨林区、山谷或山区，在湿气大的地区很容易生长。它和别的植物有所不同，不需要土培也不需要水培，只要有湿润的空气“喝”点风就能成长。

空气凤梨各个品种的叶片形状也不相同，有披针形、线形等，它们的叶面上长有鳞片，鳞片上多呈现出凹陷，空气中的水分或雨水会被凹陷处的气孔吸收最后渗透到空气凤梨的

体内，他们是这样获取营养来生长的。

家中也可栽培，它的最佳生长湿度是 15-25 度，能耐 5 度的低温。日常要经常喷雾以保持空气的湿度，低温时要减少喷雾的次数。空气凤梨比较喜光，除了夏季适当遮荫外，其它季节可以摆放在东向窗台接受阳光直射便可。如果想繁殖，一般采取分株法，在它开过花后，植株基部长侧芽，等侧芽长得强壮一些就可以分株啦！平时有一点非常重要，那就是要多通风，如果空气不流通就会造成死亡。