

体验快乐假期 喜迎党的二十大

开启线上「嗨」假期

编者按

学生们期盼的暑假如期而至,2022年徐汇区未成年人暑期工作将以实际行动迎接党的二十大胜利召开,深化以党史教育为重点的“四史”宣传教育。目前许多线下活动并未如期展开,但是各个学校紧密配合,集思广益,多线并进,发挥导师力量,延伸活动阵地,为学生们提供丰富多彩的线上活动,全力打造一个“安全、健康、快乐、有益”的暑期。

徐汇区未成年人暑假学区特色活动专辑

2

长桥中学——传承红色基因 红领巾在飘扬

2022年的暑假,长桥中学组织全体少先队员开展“红领巾爱学习”网上主题队课的学习打卡活动,在喜迎党的二十大召开之际,用实际行动把红色基因一代代传承下去。

暑假开始,在队干部的组织和带领下,全体少先队员们都行动起来,积极参加少先队网上主题队课,认真聆听习近平总书记对少年儿童的殷切希望。2022年的“红领巾爱学习”第四季《我们的时代》一共有13期,并有一期特辑庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会。每一期都通过视频的形式,围绕不同的主题讲述了中国的过去、发展和未来,以及我国的农业发展、生态环境、强国发展等方面的内容。队员们在观看视频后,再进行课后答题,大家都争相获



得了每一期的特殊奖章。

通过这次活动,培养了同学们对党的认同感、光荣感和归属感,进一步坚定了同学们跟党走信心和决心,为实现中华民族伟大复兴的中国梦时刻准备着。

华育中学——集体活动

华育中学呼吁同学们暑期完成“四个一”——每周一次云班会课、每周一次导师云见面、每周一节“五育”云课程推送、暑期一次云家访,通过丰富多彩的集体活动助力成长。

在每天的“云自修”固定时间,同学们可以自主进入线上自习室,打开摄像头,关闭麦克风,或阅读或写作业,大家安静而专注,相伴学习,营造了很好的学习氛围。

同学们还积极组织“云相见”——唱一首歌、跳一支舞、拍一张照,比一场赛,看一本书,让集体活动充实学生的假期。歌声也许有点跑调、舞姿也许不够专业,

助力成长



但是根本不影响同学们快乐的心情,一张张咧着开怀的笑脸足够消解无法相见的惆怅。大家将照片、视频剪辑到了一起,发布在公众号上,这样每位同学都能从中见到自己熟悉的小伙伴,所有的想念都有了更具体的样子,让大家就算在云端也能在一起。

紫阳中学——请党放心

暑假开启,学习不停。紫阳中学团总支结合“学习习近平总书记在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上的重要讲话精神”,开展了线上主题宣讲活动,用青少年们听得懂、记得住的方式对习近平总书记重要讲话精神进行解析。同学们积极参与,受益匪浅。

活动进行时,同学们认真讨论,并且完成了学习任务单——简述“四个希望”。在学习中,经过老师的耐心讲解,大家都对“四个希望”有了更为清晰的认识与理解。教师团员代表刘美惠老师鼓舞同学们:“广大团员青年必将遵循习近平总书记的谆谆教导,牢记习近平总书记的殷殷期望,努力成长为有理想、敢担

强国有我



当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年,用奋斗践行‘请党放心、强国有我’的青春誓言,助力中华民族伟大复兴!”同学们纷纷表示,总书记的讲话饱含着对青年们的殷切期望,激励着每一位青年在新征程上奋勇前行,新时代的青年要顺应新时代,听从新召唤,履行新使命,展现新作为,做有理想、有本领、有担当的新青年。

位育体校——扬帆正当时 一起向未来

7月中旬起,徐汇青少年体校(华泾校区)的夏训工作也拉开了帷幕,学生运动员们科学训练,积极备战11月开始的上海市第十七届市运会,已经安排的项目就有羽毛球、蹦床、冰壶、田径、艺术体操、射击、射箭、击剑等。训练前,大家认真总结分析冬训和去年比赛的经验教训,再围绕各自市运会的目标任务,根据下半年可能的比赛安排、重点运动员实际状况等做出分析与研判,细化训练方案。

夏训伊始,鉴于目前严峻的疫情防控形势,虽已基本转到线上,但是各教研组仍着眼市运会比赛任务需要,坚持从实战出发,加大运动量的积累



和负荷强度,切实提高运动员的实战能力,不断强化运动员技战术水平巩固与提高,让目标明确的本年度夏训成为这群昂扬少年又一个运动青春的“开场”。

上汇实验学校——行成于思 亦毁于随

如何引导六年级的孩子们学会自主制定和执行暑期计划呢?在上汇实验学校六年级“云关爱”班会课上,老师首先和孩子们一起讨论了暑假计划制定的总原则,提醒孩子们在做好详实计划的同时务必执行到位,没有执行力的计划等于没有计划。

在交流环节,孩子们纷纷表达了自己的困惑。有同学提出自己在做暑期计划时会无从下手,干脆随心所欲而为;有同学列了特别详细的计划,但没把握一定能按计划执行……针对孩子们提出的问题,老师组织同学们开展了线上小讨论,并就如何进一步完善暑假计划并落



实于行动提供了很多小贴士。

最后,老师提醒孩子们,暑假计划中大量任务的提前或滞后完成,都说明这份暑假计划的制定欠缺一定的合理性。制定计划本意就是想让孩子们学会如何把一个任务拆解为一个具体的分时段小任务,学会更好地规划自己的时间,在假期继续保持已有的生活、学习好习惯。

华泾小学——生命不息 运动不止

暑期伊始,华泾小学就根据制定的暑期计划让学生开展各项活动,组织班会让学生分享“汇学习”“汇实践”“汇劳动”“汇运动”的主题内容。

在“汇运动”主题班会中,各班同学都积极分享了他们最近在家的各项运动:有的同学在家长的带领下到健身房开展拳击活动,有的同学在家跟着刘畊宏跳健身操,有的同学在家练瑜伽,有的同学在家练跳绳,各种运动令人目不暇接。许多学生在与家人一起锻炼身体时,也增进了家庭的亲子关系。

通过观看《劳动最光荣》视频、事迹分享、劳动照片分享、畅谈劳动感悟等形式,一场场别开生面的“汇劳动”



主题班会在各班陆续展开。整个班会过程保持着极高的参与性与互动性,氛围欢快、有序。同学们将自己洗衣洗碗、整理房间、制作美食等劳动内容通过屏幕共享、PPT等方式进行交流,还总结了自己在劳动后的心得体会。在这个假期里,大家边学习、边实践,在家务劳动中与家人沟通多多,在共同劳动中营造和谐家庭氛围。

园南小学——学军不停步 致敬促成长

今年的八一节是中国人民解放军建军95周年。园南小学冰雕连中队的队员们在节日来临之际,积极为南京冰雕连的战士写书法、画贺卡,准备着祝贺礼物。冰雕连中队的队员们委托中队长李子妍执笔,给驻守远方的部队冰雕连哥哥们写了一封八一慰问信,向最可爱的人致以崇高的敬意。不久,冰雕连官兵委托指导员同志执笔给队员们亲切回信,让队员们群情振奋。

大队部积极开展“观影学军史”和“向最可爱的人致敬”活动。“领巾在线”的小主播收集经典影片资料,用一句话、一张照片、一段配音解说等方式推荐红色经典影片;有的队员去红色展馆听老党员讲峥嵘岁月的故事;有的队员报名参加学军夏令营



体验军营生活;有的队员采访获得过“优秀战士”“个人三等功”荣誉的第一批西藏兵——蒋雪峰叔叔,深深感受到军人是保家卫国的战士,他们无论是坚守岗位还是光荣退役,无论是在部队里还是在社区中,都对祖国有很大的贡献。

华泾镇社区学校——泾彩暑期 快乐一夏

华泾镇社区学校每年暑期举办的“泾彩暑期 快乐一夏”公益兴趣班是深受小朋友喜爱的传统项目。今年受疫情影响,公益课堂从线下移至线上,但是学习内容同样有趣、有料,老师一样可以在微信群辅导答疑。今年的公益课堂包括科技能手课程、亲子艺术课程及家务达人课程。

未成年人的心理健康问题越来越引起社会各界的重视,家长们也迫切地想走进孩子的内心世界,但是常常因不得法而越走越远。为了帮助家长和同学们学习掌握心理调适的小知识,建立和谐的亲子关系,徐汇区未成年人心理健康辅导中心的专家老师以《你若安好,便是晴天——心理健康公益讲座》线上公益讲座的形式,邀请家长和孩子共同参与,通过互动游戏来了解彼此的内心世界,缓解压力。

新冠疫情严重地影响了同学们学习和生活,新冠病毒是一种微生物,它看不见、摸不着,却害人不少。今年暑



期,社区学校再次依托中科院巴斯德微生物研究所,邀请黄萍博士为想了解微生物的社区小朋友开展《认识微生物》科普讲座。当天的线上活动约有150名同学参与,在互动环节大家争先恐后地提问,把生活中遇到的问题困惑都与老师充分交流,还准备讲座后进一步通过书籍和网络继续深入了解和研究微生物。这次讲座成功地激发了同学们爱科学、学科学的热情,播下了无数颗求知的种子。

为深入开展社会主义核心价值观观宣传教育,引导未成年人“扣好人生第一粒扣子”,过一个精彩而有意义的暑假,长华学区各成员校及社区学校以“一校一品助力成长,品质长华多彩一夏”为主题,结合校情实际,精心组织了各类益德益智、多彩丰富、深受孩子们欢迎的暑假教育实践活动,让学区内广大未成年人在活动中陶冶情操、强身塑心、快乐成长。