

去小县城散散心吧，享受当地人的慢生活 强烈推荐这6个地方

■ 邱进

大城市有大城市的繁华与便捷，小县城也有小县城的恬静与悠然。如果60岁退休，身体允许，便有20年的好时光，适合到处旅居，和当地人一起享受慢生活。如每个小县城住上一个月，一年便过去了，简直是神仙过的日子，令人神往，先做做梦吧！

现在的旅游，大部分都是快餐式的景点打卡，有时候还来不及欣赏美景，就要匆匆赶往下个目的地，很难融入当地的慢生活。本期，小编就和大家分享适合慢生活的小县城，就算没有做攻略，随便逛逛，映入眼帘的每一帧都是美景，也许等到退休了，还能去看看。

江苏东台



东台人的日常生活，可以用一个“慢”字来概括。早起后安排一碗正宗的东台鱼汤面，搭配上干丝、肉包、蟹黄包……太满足了！

吃饱喝足，去西溪犁木街散步，看青砖古宅鳞次栉比；也可以逛逛安丰古镇，观赏古色古香的江南水乡风貌；累了还能去康养森林享受最新鲜的氧气，这可是联合国教科文组织认定的太平洋西岸唯一未被污染的海滨圣地。

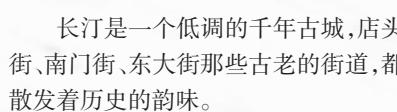
云南腾冲



腾冲，冬暖夏凉，四季如春，宜人的气候，宛若天堂。冬天的时候过来，99座火山，88个温泉让寒冷无处遁形！

在腾冲，你可以爬上高黎贡山，将自己置身于大自然；可以脚踩着湿地，面对青青稻田，呼吸着自然的味道；可以寻一方温泉，将自己置身于浑然天成之境，感受大自然的脉搏……

福建长汀



长汀是一个低调的千年古城，店头街、南门街、东大街那些古老的街道，都散发着历史的韵味。

登上古城墙，看延续至今的明清特色建筑，去搜罗街头巷尾的美味小



吃，豆腐酿、白斩河田鸡、炸薯饼、满丸子……满足你对美食的渴望。

云南建水



建水是座慢悠悠的小城，慵懒安逸，走在街上，可以看到嬉笑打闹的学生，围坐聊天的妇人，下棋的老人……一切都是那么悠闲。

看看“小天安”朝阳楼、车马慢慢的建水老火车、艺术王国——工坊，在朱家花园漫无目的地走走停停也是很幸福。还可以品尝各种美食小吃建水豆腐、汽锅鸡、凉勺粉、铜炊锅、甜白酒……打开新世界的大门。

浙江建德



建德地处浙西山区，森林覆盖率76%，空气质量没得说，列杭州市第一！乘一叶小舟于富春江上，吹着江风，慵懒又自在。

去建德就要去梅城古镇，一个完全

未开发的古镇，感受明清老街风情，还能在大街小巷寻访美食，古法酸菜鱼、豆腐包好吃到跳起。

广东台山



这是一个尚未过度开发的小县城，生活在里面的大多是当地人，一切都修饰得刚刚好；无论街道、骑楼，还是碉楼，都散发着老建筑的魅力，连各大影视剧拍摄都来这取过景。

不仅如此，它还是一座好吃的城市，无论是接地气的海鲜市场，随便吃吃也不会踩雷的海鲜街，还是便宜又美味的小渔村，又或是跟着渔船出海，品原汁原味的鲜……

漫步小城，村舍相连，阡陌纵横，小桥流水，炊烟袅袅，有时间就来这些小县城走走逛逛吧。