

500 平方米的新空间让居民多了好去处

华泾镇漓江山水居民区开设沿街居委会分点

□ 记者 曹香玉

本报讯 “这边居委会的空间大多了，楼上还给我们准备了活动空间呢！”73岁的张老伯踏进位于华泾镇龙吟路10号漓江山水居民区党群服务站，在社区干部的指引下，对这处新的居委办公点参观了一圈。“以前我们有事找居委，要跑到一公里外的地方，现在家门口开设了居委会分点，对老人来说更方便了！”

记者参观发现，新的居委办公点除了一楼设置成了办公室，其余空间都是活动场地，从旁边的楼梯上去就能看到二楼的“新天地”。

漓江山水居民区工作人员介绍，虽然设施设备还在完善，但近500平方米的空间在功能上已划分出了阅览室、法律援助角、生活区、乒乓球区和会议活动区等。不久的将来，书架上会摆满各种书籍，生活区也能在节日里邀请阿姨爷叔来此烹饪。在居委会开门的第一天，爱唱沪剧的滕阿姨就来参观活动室，并提出疑问：“以后我们唱沪剧能来这里吗？”听到肯定回答，滕

阿姨开心地说道：“太好了，以后夏天不用走到华泾公园了，来这里更舒适！”

记者了解到，漓江山水居委会负责管辖漓江山水花园、漓江花园和领馆一号小区，原居委办公点位于华泾路999弄的漓江山水花园，距离其他两个小区超过了一公里。“如果老人走过来的话，估计要走一刻钟。”居委会工作人员告诉记者，虽然漓江山水花园的占地面积超过了其他两个小区总和，但漓江花园的居民也有上千人，服务起来难免分身乏术。

为方便市民办事，打造“15分钟社区生活圈”，华泾镇结合漓江山水居委会的实际情况，为他们提供了“新家”。如今新的居委办公点安排了由居委主任带队的4名社区工作者驻点办公。

华泾镇相关负责人介绍，华泾镇共有17个居委会，大多数居委管辖单一小区，其中6个居委进行了沿街设置（含部分管辖单一小区的居委）。为了更好地服务社区居民，华泾镇建设6个片区党群服务中



心“生活盒子”，其中在北杨华发党群服务中心内设立了首问接待岗，由片区内4个居委的社工进行轮值，完善全岗接待、信息公开、便民服务、民情汇聚等功能；同

时，为规范片区、居委会党群服务阵地建设，华泾镇已根据各片区、居委会建筑形态形成“一阵地一方案”，加快推进统一挂牌和命名。

四台电梯同时开工！居民享受“一键直达”新生活

□ 记者 汪晓 施悦炜

本报讯 枫林路街道东安四村在2022年完成首批三台加装电梯开通并交付后，加梯工作继续紧锣密鼓地进行着。2月10日，东安四村2、9、24、34栋加装电梯举行开工仪式。

在东安四村24号楼前，居民、社区和街道等各方代表一起挥动铁锹奠基培土。虽然天空飘着小雨，但也不影响居民激动的心情，他们纷纷下楼见证这一欢庆时刻，畅想不久的将来可以乘坐电梯的美好生活。

住在24号楼的陆阿姨早就盼着电梯开工，去年29号楼电梯投入使用后，陆阿姨还特意过去体验了一番。“我们楼去年签约后就一直盼着，到今天终于开工了，

就等着今年能乘上电梯。”

四台电梯同时开工，为了能让居民以最快的速度用上电梯，避免施工时间过长给居民带来过多不便，社区提前做好退绿、拓宽道路等准备工作，保证施工期间不影响居民进出，提高施工的效率。

加装电梯开通的同时，也启动了配套的改造项目。电梯装好后，美丽楼道也顺带完成，楼梯与墙面重新粉刷，装饰简洁大气。居民能体验上下楼的便利，生活环境也随着加梯一起逐渐改善。

看着已经投入使用的电梯、整治后的美丽楼道，以及正在施工中的电梯，东安四村业委会主任祝晋三对接下来的加梯充满了

期望。他说：“我现在很激动，东安四村共有43栋楼，已经有3台电梯开通，1台正在施工，今天又有4台开工，我们争取能够加梯全覆盖，为‘悬空’老人解决后顾之忧。”

东安四村居民区党总支书记周健告诉记者，东安四村还有30、33、37号楼加梯正在跟进。“只要是符合加装电梯的，居民有这个意愿的，我们会集中一起征询，最终形成东四整个加梯的顺利进行。”

据介绍，2022年枫林路街道共完成60台加装电梯签约，今年街道继续按照“能加尽加、愿加快加”的原则推进社区加梯工作，为更多“悬空”老人解决下楼难题，让更多居民享受“一键直达”新生活。

90后肄业研究生当家教 骗取家长钱财后一走了之

□ 记者 吴会雄

尽管教育部门明令禁止校外有偿补课，仍然有部分“恨铁不成钢”的家长想方设法为孩子找家教提高成绩，这也给了某些不法之徒可乘之机。近日，徐汇警方抓获一名利用担任“一对一”补课老师机会骗取家长5.5万元的“90后”嫌疑人。

市民俞女士日前来到徐汇公安分局华泾派出所报案，称其经人介绍找到老师祝某，为上初中的孩子进行“一对一”数学家教辅导。费用按次结算。在第四次讲课后，祝某称一次次转账太麻烦，让俞女士将本学期剩余的补课费用3.5万元先结算给他。其间，祝某还求助俞女士称自己奶奶生病需要钱，又向俞女士借了2万元。后因疫情和过年等原因，祝某均未未来上课。当俞女士微信、电话都联系不上他时，怀疑被骗，便报了警。

警方接报后立即开展侦查，发现犯罪嫌疑人祝某曾在上海知名大学读研，读研期间中途肄业。2022年因参与信息网络犯罪活动，被判处有期徒刑6个月。经循线追查，徐汇警方最终锁定犯罪嫌疑人祝某的居住地，并于2月7日在江苏太仓将其抓获。目前，犯罪嫌疑人祝某因涉嫌诈骗罪已被依法刑事拘留，案件仍在进一步调查中。

曝光失信案例

肿瘤是不是吃出来的？听听肿瘤医院专家的建议

□ 记者 殷志军 陆翔

相关数据显示，肿瘤与膳食的营养结构相关的发生风险大约占20%。近日复旦大学附属肿瘤医院肿瘤预防部主任、主任医师郑莹在参加《活到一百岁》节目时表示，“肿瘤和吃是有一定的关系，但却不是，有时候在微信号所能看到的，说是吃了什么东西马上就致癌了，这是不可能发生的，千万别被网上夸大的语言所惊扰。”

郑莹介绍道，以前有位癌症患者就诊时说，鸡是发物，因此得病后从来不碰，甚至于两只脚的动物都不碰，“其实对于癌症患者而言，像鸡、鸭等禽类都是很好的优质蛋白来源，如果食谱里面把这一块去掉的话，那整个膳食结构其实是不合理的。”郑莹认为，如果放着鸡鸭等价廉、优质的食材不用，却

花大价钱去买海参等昂贵食物，性价比实在太低，也不利于患者的康复和治疗。

还有一种说法是所有的蛋白质如果煎糊了千万不能吃，有强烈的致癌物质。郑莹表示，“这有一定的道理，煎糊的食物当中确实有很多致癌物质，油炸食物脂肪含量太高，因为好吃会吃得多吃得多，高能量食物的摄入过多会造成身体脂肪含量增加，日积月累就会增加患癌症的风险，要尽量避免。”

有听众提问“如果家族有胃肠道肿瘤史，该怎么饮食好”，郑莹答道：“其实跟遗传相比，饮食在肿瘤疾病中的贡献率是很低的，几乎可以忽略不计。”郑莹建议，有此类担忧的人，应该每年定期进行胃肠道的检查，若发现有病变可能的息肉，可以考虑尽

早切除，“具体情况还是应该遵循医院专科医生的意见，避免可能出现的癌变等风险。”

对于“如何让癌症风险下降”的疑问，“不建议服用保健品或是补品，而应该从日常三餐中获取足够的营养。”郑莹介绍说，如果平时营养非常均衡、非常健康，患癌的风险就会大大降低，“所以一日三餐要时间固定，食物要多样化，保证营养获取的均衡性。若每天的食材种类有20多种的话，我评分会给出80分。”

“避免食用隔夜菜，冰箱里也尽量少储存食物。”郑莹最后提醒道，防癌就一定要避免摄入霉变食品，“所以挑选食材时一定要新鲜，储存时间久的食物还是不要食用为好。”