

他领衔制定内镜微创“中山标准”

记 2022 年度吴阶平医药创新奖得主周平红教授

文 / 记者 殷志军 李瑾琳 陆翔 图 / 资料



复旦大学附属中山医院内镜中心主任周平红教授，长期致力于消化内镜微创诊疗技术的创新研究，创建内镜微创治疗消化道疾病技术体系，被欧美消化内镜学会(ASGE 和 ESGE)等制定的 20 部国际指南推荐为标准术式并在全球广泛推广。他领衔的内镜微创“中山标准”，扭转了“国外专家说了算”的局面，有力地提升了中国消化内镜国际影响力。近期，周平红教授被授予 2022 年度吴阶平医药创新奖。

出身农家，从小立志从医

周平红出身农村，童年的一次患病经历，让他立下了从医的志向。1986 年，他考入上海医科大学，刻苦学习，毕业之后，分配到了中山医院。那时的周平红，上午做手术，下午就到图书馆看书。尽管如此，周平红还不肯“躺平”，想趁年轻精力充沛，多掌握一门技术，恰巧中山医院内镜中心急需“新鲜血液”，他主动要求去学习内镜操作。2004 年，医院从学科建设角度建议他一边做外科手术一边做内镜治疗，他开始探索内镜微创治疗消化道疾病。

20 世纪 60 年代到 20 世纪后期，内镜治疗技术可以说是西方国家独领风骚。然而最近 20 年间，中国内镜医生奋发有为，已经站在了世界消化内镜切除治疗领域舞台的中央。这种转变，周平红和他的团队功不可没。

攻坚克难，提升内镜手术水平

传统内镜手术只能切除两厘米以下的肿瘤，这意味着肿瘤有可能在胃肠壁上有残留，而导致复发。2006 年，周平红率领团队在国内率先开展内镜黏膜下剥离术



(ESD)治疗消化道浅表早癌，目的就是树立内镜下微创切除的金标准（整块切除），将肿瘤完整地切除下来，其优势在于提供完整而准确的病理学诊断，而且保留器官的正常功能，让患者在术后依然能够保持高质量的生活。随后，周平红又将目光瞄向内镜黏膜下挖除术（ESE）和全层切除术（EFR）。2010 年，周平红和团队开展了中国首例经口内镜下贲门环形肌层切开术（POEM），在此基础上，继续创新了经黏膜下隧道内镜肿瘤切除术（STER），推动了国

际指南将内镜治疗的“禁忌症”改写为内镜手术的“适应症”。周平红说，以往，消化内镜被认为是一个诊断的工具，如今消化内镜已经成为一把真正意义上的外科手术刀。

让“中山标准”造福人类

近年来，先后有来自美国、日本和英国等 21 个国家的百余名专家，到中山医院内镜中心进修学习，开创了国外医生相继来中国学习内镜技术的先河。更有美国、德国和埃及等国家的 50 余名国外患者，到该中心接受内镜微创治疗。周平红说，“所谓的‘中山标准’，就是在以往学习先进治疗技术的基础上，大胆创新并及时总结治疗经验，写入规范，改写指南，造福全世界的患者。”

谈及此次获得吴阶平医药创新奖的感受，周平红坦言，这是他梦寐以求的奖项。吴阶平院士永远是医者学习的榜样，而他和他的团队，也将继续保持“四勤精神”：勤于观察、勤于思考、勤于行动、勤于总结，继续开展并开创更多的内镜下微创治疗技术，造福中国患者同时，也为世界各地患者解除病痛之苦。这也是对吴阶平院士精神最好的诠释。

