



上海市企业健康促进优秀案例揭晓 徐汇三家企业上榜

文 / 实习记者 周夏 图 / 资料

员工关怀千万条,健康第一条,上海市企业健康促进优秀案例于日前揭晓。全市共评出12个“示范案例”、14个“优秀案例”,徐汇区三家企业榜上有名,且均来自虹梅街道漕河泾开发区。其中,强生(中国)投资有限公司和3M中国有限公司荣获上海市企业健康促进示范案例,上海核工程研究设计院有限公司荣获上海市企业健康促进优秀案例。

这三家企业能够从全市200余家企业中突出重围、获此殊荣,究竟有何特点?让我们走进企业案例,看看这些千人企业具体是如何开展员工健康促进工作,坚守关爱员工信条的。

强生(中国)投资有限公司 促进健康历史悠久 针对性打造健康空间



专业的健身器材、用“150个台阶=3个樱桃”的标语鼓励走楼梯锻炼的健康楼道……这样的空间设计并非出现在某一家健身房内,而是位于漕河泾的强生(中国)投资有限公司总部办公室中的真实场景。

作为全球最大的医疗保健企业之一,1970年,强生就在全球开始了一项名为Live for Life®的开创性员工健康促进计划,实施了营养教育、锻炼等项目。后来,这也被称为大型公司工作场所健康计划的原型之一。

通过不断推进与完善,强生依靠2000余名员工的健康风险评估数据,针对性地定位了员工三个最突出的健康风险因素:不健康饮食、缺乏运动和心理压力。由此,强生对照设定的健康饮食、健康运动、健康心理、健康工作四个目标,精心打造餐饮、活动、健康、医疗四大空间,通过专业设施和舒适环境,支持员工的活动锻炼、精神情感需求,并提供基础医疗保健服务,营造健康工作氛围。

同时,独有的数字健康管理平台、精力管理培训项目以及包含保险、养老储蓄在内的各项健康福利,也体现了强生的健康实践正努力实现全方位覆盖。

3M中国有限公司(漕河泾工厂) 防护与培训活动并进 促健康杜绝职业病



专业从事电力系列产品、防腐材料、有机气体滤毒盒等生产的3M中国有限公司,在漕河泾开发区内兴建现代化工厂。生产工厂内,保障员工健康的重要性不言而喻,职业病的问题更是员工健康问题中的重点关注对象。

因此,杜绝出现职业病、降低常见病及工作相关疾病的发病率以及工伤事故发生率成为了促进员工健康工作的目标。公司致力于从组织、制度、经费、人员等方面进行保障,成立健康管理委员会,创建医务室并重点设计听力测试房,从而及时掌握职工的听力健康情况。为做好员工职业病防护,公司还每年进行2次体检,分为健康体检与职业病筛查体检。

3M中国有限公司(漕河泾工厂)定期开展岗位健康知识培训,确保员工正确佩戴使用防护用品,还多次举办徒步旅游、健康跑、家庭日等文体活动。在促进员工身心愉快的同时,也提升了职工的健康理念。

上海核工程研究设计院有限公司 管理体系完整清晰 建专属手册与体育中心

脂肪肝、肺结节、腰椎颈椎劳损……员工体检报告中体现出的健康问题引起了上海核工程研究设计院有限公司的重视,并迅速反应,将健康文化工作列入企业文化发展重要议事日程。

融合行业特色文化因素,公司实施HSE管理体系,通过四个层级的体系建设,对健康管理过程中每个环节进行严格管理。建立了《辐射防护管理规定》等全要素的职业健康管理体系,提出辐射防护“一人一档”管理要求,使得涉核工作人员接受的辐射剂量远低于国家标准限值。

公司还编制并发布了《员工HSE手册》。手册内容涵盖了办公区职业病、火灾应急处理、急救常识等,同时办公楼也配备了AED与急救药箱。这些使员工更好地了解职业健康安全知识,提高整体健康安全管理水平与事故防范能力。

此外,为推动员工体育锻炼,公司新建了面积达3845平方米的较高标准室内体育中心,配置篮球场、羽毛球场、器械健身区等,提高了员工的身体素质。

据悉,上海市企业健康促进优秀案例征集推选活动以“健康,就是竞争力!”为主题,由上海市卫生健康委员会、上海市总工会指导,上海市健康促进委员会办公室、上海市健康促进中心主办,上海市健康教育协会协办,平安健康医疗科技有限公司特别支持。

来自全市16个区共200余家企业案例,历经专家的严格评审,从“文化营造、模式创新、管理实践、人文关怀”这四个维度出发,最终筛选出12个“示范案例”、14个“优秀案例”以及其他特色案例单项奖。这也是上海近年来第一个大型企业健康促进优秀案例征集推选活动。

