



不仅有技术,更有温度

记上海市第六人民医院“人民好医生”获奖者张靖

文/记者 李梦婷 图/资料



58岁的肝硬化病人,因胃出血半夜被丈夫搀扶前来急诊室就诊。当日消化内科的值班医生前来会诊,看着地面上大口呕出的鲜血,和病情危重的病人,医生当即决定为病人采取三腔二囊管压迫止血。从拒绝配合治疗到信任医生,通过一次次耐心的沟通,终于将其从死亡线上拉回来……这是纪录片第一季《急诊室故事》的第十期节目中的片段。当日值班的消化内科医生就是上海市第六人民医院消化内科副主任医师张靖,近日,这位病人心目中的“口碑医生”获得了第三届(2023)“人民好医生·金山茶花计划”胃癌领域优秀典范专家奖。

以一腔青年热血,投身医学难题攻克

“拯救了我的生命,拯救了我们一个家庭”“让我重拾生活的信心”“体贴病人的经济条件”……张靖的微信里常常出现病人的感谢留言,在这些来自天南海北的患者眼中,张靖是希望的化身。

“来看病的病人,很多不仅要承受病痛的折磨,也要承担心理和经济的压力。”作为医生,张靖希望病人在病灶还处于可控阶段来医院早发现、早处理。为此,他扎根临床十多年,埋首于中西医结合防治胃癌的基础与

临床研究,先后承担和参与了国家自然科学基金和上海市多个医学项目,积累了丰富的消化系统疾病诊治临床经验,多次将疑难危重症患者从死亡线拉回,荣获“香江学者奖”“上海市中西医结合科技二等奖”“人民好医生·金山茶花计划”胃癌领域优秀典范专家奖等。

在谈及数次获奖时,张靖表情十分淡然,他坦言道,自己从研究生阶段就一直从事癌症预防方面的研究。在他看来,早期防治很重要,能够避免很多痛苦。

“医者仁心,治病救人,在我看来生命至高无上。”遥想当年选择学医,入学宣誓历历在目。因为热爱,张靖把一腔青年热血投身到推动癌症早期防治的发展当中。从担任住院医师开始,张靖一心便扑在工作上,加班加点,刻苦钻研专业知识和诊疗技术。因为切身为患者着想,时间一久,一提起张靖,患者都竖起大拇指。

“张主任每天早晨来查房总是会耐心询问我的感受,及时跟我的家人沟通和调整治疗方案,我们一家人都非常信任他。”张靖的一位病人告诉记者。

永葆初心,用己所学服务更多人

2020年一场突如其来的新冠疫情,深深触动了张靖的心。看着同事们去一线支援,想到前线严峻的形势,张靖的心中既担心家人,又不得不舍小家为大家。“我也想像他们一样,成为一道光,照亮身边的人。”回想起当时的情形,张靖至今依然感触颇深。

2022年,作为上海第一批进入方舱的医护人员,三个月来他一直坚守在抗疫第一线,在隔离病房里与新冠病毒面对面。“作为医生,病人永远是第一位。几乎没有时间考虑自己的安全,我们在和死神赛跑,生命容不得半点马虎。”回想起那段不曾陪伴家人的日子,张靖在接受采访时说道,自己的妻子也是一

名医护工作者,也很感谢她的支持。

作为医院的积极分子,西藏义诊报名时张靖常常冲在一线,这些年来他跑遍了川藏大大小小的角落。除了草原上美丽的格桑花令人动容外,高原上因欠缺医疗人才而饱受病痛折磨的病人也时刻牵动着张靖的心。

“高原因为氧气稀薄,很多病人都会有心脏的问题,手术实施起来也会有难度。”恶劣的自然环境、匮乏的医疗资源,“输血”始终只是“治标不治本”,如何为地区“造血”才是根本。怎样给年轻人更多的培养,成为张靖心心念念的大事。“我们医院有从藏区来的进修医生,平时我们都是尽力教授知识,希望越来越多的进修医生能够在以后造福一方百姓。”作为消化内科的副主任医师,张靖平时不管多忙,他都会固定开组会,不吝时间和年轻人讨论;有时后半夜他还在回复邮件,为学生解疑释惑……

在张靖看来,“建设健康中国,既要治病,更要防病。尽早识别患者早期病灶、及时进行干预,就能为广大患者减轻病痛,也节省国家的医疗资源。”未来,他还将继续埋头研究中西医结合的癌症早期防治,并不吝将研究数据与同行分享,为未来医学高质量研究打下坚实基础。“我其实有过纠结,但现在主要想的是带好年轻医师,造福更多老百姓。”尽管戴着口罩,但记者依然能看到,他面带笑容,眼里有光。

