

成功入选市级中医特色专科

家门口看病更便捷

□ 记者 吴会雄

上海市卫生健康委员会、上海市中医药管理局近日组织开展“十四五”中医特色专科和中医急诊能力提升项目(第一批)申报评选工作,经过申报、初审、现场答辩等环节,上海市第八人民医院中医针灸科在众多项目中脱颖而出,成功入选上海市“十四五”中医特色专科。

上海市第八人民医院中医科是上海市首批综合性医院示范中医科、全国综合医院中医药工作示范单位,建有全国基层名中医工作室和上海市基层名中医工作室,诊疗范围涵盖中医内科、针灸、推拿、伤科、肛肠等专业。科室现开放床位28张,其中主任医师2名、副主任医师7名、博士3名、硕士10名。科室拥有“上海市中医药领军人才”“徐汇区学科带头人”“杏林新星”“徐汇区系统人才”“徐汇区青年人才”等人才项目。

八院中医科开设专家门诊(中医内科、针灸科、中医肛肠科),及12个专病专科门诊。近年来,在针药结合治疗慢性皮肤病方面开展了多项新技术以及特色项目。

立足针药结合,守护皮肤健康

八院中医针灸科是上海市中医重点专科(培育项目),是长三角及上海市中医皮肤病专科联盟单位。学科带头人、主任医师周建华为“上海市中医药领军人才”,她带领科室医护团队开展临床技术攻关,在针药结合治疗慢性皮肤病(带状疱疹及其后遗症、慢性荨麻疹、湿疹、痤疮等)方面积累了丰富的诊疗经验,尤其是采用“三通解毒疗法”在带状疱疹急性慢性疼痛方面取得较好的临床效果,得到患者一致好评。此外,针灸科每年三伏天开展“冬病夏治”门诊及夜门诊,成为网红项目。

扎实推进健康科普,突出中医治未病理念

八院中医科一直很重视科普工作,全科医护人员共同参与其中,并建立“岐黄心语”微信公众号,发表中医类相关科普文章、视频,包括中医养生类科普、肛肠科、带状疱疹相关科普及“冬病夏治三伏贴”等,为患者普及中医知识。

科室成员积极参与各级各类科普文章的撰写、科普类科研申报及科普比赛,并受聘为2023-2025徐汇区中医药文化科普巡讲团讲师。同时,科室医护定期进社区、进楼宇,重点围绕中医治未病理念进行科普宣讲。

爱心集市暖西岸 徐汇滨江金融城工地“逢大集”

□ 记者 殷志军 通讯员 倪修龙 刘宁馨

“逢大集啦,大家都去广场上领用免费生活用品和好吃的啦。”9月19日上午,在中建八局徐汇区西岸金融城E地块外来务工者幸福驿站,广场上红红的横幅高高悬挂,彩旗飞舞,人头攒动,一片欢声笑语。

由中建八局上海公司第二分公司联合斜土路街道、上海志仁公益、上海怡滨置业有限公司举办的爱心集市在这里开集了。

在大集入场处,“上海工匠、五一劳动奖章”获得者向云国带领志愿者团队,向每一位赶集的工友们递上清凉饮品。

集市上秋装、运动背心、毛巾、口罩、洗发水、洗衣液、脸盆、牙膏牙刷等一排排整齐码放在台子上供大家挑选。几百名一线建设者在熙攘间穿行,选择自己适用、心仪的生活用品,他们开心地“评头论足”“交头接耳”形成一道美丽的滨江人文风景。

志愿者区域为大家提供爱心义诊、暖心义剪、法律咨询、图书赠送等多个摊位,以“爱心集市”的形式为大家提供多元化志愿服务。为即将到来的国庆和中秋两节,营造浓浓的节日气氛,让大家体会到真正的爱心和温情。

第二分公司工会副主席谢爱国介绍,本次“爱心大集市”除了政府爱心企业赠送生活用品以外,还给大家准备即将到来的中秋佳节的月饼,工友们不但可以畅饮各种饮品,还可以领取过节的礼包等。

周一早高峰的宛平南路一向很拥堵,尤其是上海中医药大学附属龙华医院门口,不断有自驾来就诊的患者需要排队进医院。9月18日上午,龙华医院工作人员在院内放置了一块醒目的“上海停车APP预约专区”指示板,引导市民提前通过“上海停车”APP或小程序线上预约院内车位,市民也可以通过小程序中的“周边停车场推荐”功能,查看周边可用的停车场库。

居民张菲娅告诉记者,她每两周要来一次龙华医院复诊,以前还没有开放预约停车的时候,总是开车到了医院门口才发现没地方停车,后来干脆放弃开车,宁愿坐一个半小时的地铁。自从有了这个预约车位的功能之后,就不存在这样的问题了,“对我们老百姓来说这是一个特别便民的服务”。

从2021年开始,徐汇辖区内的三甲医院已经全部通过“上海停车”APP实现

近日,在湖南街道社区党群服务中心,一场面向高校毕业生、就业困难人员等重点群体的“人人乐业 职在湖南”主题招聘会举行。

招聘会上,湖南街道“15分钟就业服务圈·宜业BOX”社区就业服务站点正式揭牌。“15分钟就业服务圈”是指依托于街道和社区,使居民可在居家15分钟的范围内得到就业服务。此次站点建设旨在通过完善的服务网络、高效的服务手段,让每一位有就业意愿的劳动者都能在离家最近的位置找到就业服务。

此次招聘会丰富的岗位信息受到了



“师傅,您看看长短合适不?”理发志愿者放下推剪在问。天都班组李贤龙,摸着新发型迫不及待地掏出手机和在重庆开州老家的爱人视频说,“好看不,项目上安排理发师免费剪头”。手机里传来老婆回复“过完年我也跟着你去上海,打工的条件这么好”,说着两个人都笑了起来。

项目经理薛业飞表示,“一线工友为抓手,克难点,保节点,全面掀起施工建设大干新高潮,大家都很辛苦;爱心集市的开

始,我们会一直延续下去,把夏日的清凉和寒冬的温暖送到每个建设者的手中。”

项目大底板施工历时61天,提前完成业主的工期任务,受到了业主方的表扬与嘉奖。为了答谢工友们历时两个月辛勤付出,这次分公司联合徐汇区斜土路街道和爱心团体上海志仁公益专门开设了“爱心大集”,让工友们在工作之余感受到地方政府、爱心团体和项目送给大家丝丝清凉里的爱心满满。

我为群众办实事

快! 快! 快!

医院附近一些空闲泊位可灵活停车

□ 记者 杨宜修 朱亮 陆海捷

停车预约,市民在就诊前24小时可以通过“上海停车”APP或者小程序,到医院做一个预约。目前,徐汇辖区内上海市第八人民医院、上海交通大学医学院附属国际和平妇幼保健院、上海市精神卫生中心、上海交通大学医学院附属第六人民医院、复旦大学附属中山医院、上海中医药大学附属龙华医院、上海交通大学医学院附属胸科医院、上海博爱医院、上海远大心胸医院等医院,均可以预约停车位。

区交通管理中心副主任罗丽琼表示,医院泊位紧张是普遍存在的问题。为有效应对这一问题,交通管理中心今年全面排

查了医院周边的停车场库,实行车位补给策略,将周边空闲的场库充分利用起来。

今年医院与宛平剧院进行了联系。通过错峰预约的方式,不仅在医院已有5个预约车位的基础上,还增加了20个预约停车位,有效缓解了医院的停车难问题。同时,在宛平剧院晚间停车位紧张时,龙华医院也提供20个停车位供宛平剧院观众使用。

同样的情况还发生在第八人民医院,光大会展中心提供了30个预约车位供八院患者预约使用。这种“线上预约、线下共享”的方式成为了城市企业互帮互助、共建共享的一个缩影。

一站“职”达

15分钟就业服务串联家门口的“就业圈”

□ 记者 王薇

不少应届生的关注,同济大学、上海大学、上海理工大学、上海外国语大学等多所高校求职者在这里寻找岗位新机遇。

据了解,此次招聘会吸引了上海汇金百货有限公司、八号桥投资管理公司、上实物业、徐汇城投等近30家企业,提供了96个工作岗位,为490余人提供了就业岗位需求。

此次招聘会还同步在青年报微博端进行线上带岗直播。带岗主持人化身求职者,

与直播间人事互动了解企业文化、培训机制等系列问题。据统计,此次直播吸引9.3万人次观看。

同时,在会场一角,主办方还设置了就业指导 and 创业指导专区,为求职者扫清职业发展路上的疑惑与困难。

虽然此次招聘会已经结束,但就业服务不打烊。后续,湖南街道将继续积极落实各项就业扶持政策,全面打造家门口就业服务站。