

老年数字教育进社区 长桥社区学校项目获评上海市智慧学习品牌

□ 记者 吴峰琳

2023 年上海市老年数字教育进社区行动启动推进会近日召开。会上,徐汇区长桥街道社区(老年)学校的“智慧学习经络养生”获评 2023 年上海市老年智慧学习品牌项目。

长桥街道社区(老年)学校的智慧学习经络养生项目以课程为主,活动为辅,服务为本,健康为先。学校依托徐汇区社区教育示范教研基地保健刮痧教研基地,率先在课程中引入了智慧学习的概念。

在保健刮痧教学中,学校组织了线上

保健刮痧教研活动,借助智慧学习的平台在线研讨,共同探究推进老年人开展智慧学习的方法;先后拍摄了 16 节微课,为智慧学习开展打下了坚实的基础;在徐汇社区教育汇 E 学平台开展线上教学,不断积累智慧学习经验;建设智慧学习场景,探索智能设备在课堂中的运用。除了课程之外,学校还组织来校学习的学生共同体验学校的智慧学习场景——经络养生智慧学习场景,以体验活动的形式,让更多的老年人尝试新鲜的智慧养生方式。

同时,学校也组织了一支志愿者队伍,为来校体验经络养生智慧学习场景的老人们给予帮助,引导老人们用智慧的方式,关注自我保健。

长桥街道社区(老年)学校的智慧学习经络养生项目特色有三:一是紧贴学员需求。对于超过半数的老年学员来说,健康生活是他们最基本也是最重要的需求,学校所设立的老年智慧学习品牌项目,充分满足了学员的需求,便于吸引更多的学员参与其中,为项目积累了大量的人气。

二是智慧学习品牌项目的科技含量高。项目所涉及的设备,都是目前养生保健的前沿产品,是 21 世纪智慧生活、智慧医疗的结晶。这些先进的设备也将充分吸引学员来“尝鲜”,让智慧学习场景广受欢迎。三是进一步深化了学校的办学理念。智慧学习品牌项目将充分调动学员的兴趣,从而达到“兴艺乐学 清和优雅”的办学理念。

未来,“智慧学习经络养生”将继续服务社区居民健康养生,推动智慧生活、智慧学习在老年群体中的发展。

CITYBORING 里沉浸式体验时光的河流

□ 记者 殷志军 徐喆衍 陆翔

半高的灰色围墙,角落野蛮生长的树,蓝色和米色拼接的院落,永嘉路 394 号的城是 CITYBORING 咖啡馆自带着一份静谧。

庭院里摆着露营桌椅,顾客或三两围桌闲谈,或与院落同框出镜拍摄。踏进室内,原木棕搭配复古蓝的陈列柜上,是各类笔记本和文具,是一张张黑胶唱片,是一本书籍,伴随着咖啡的香气和轻松的音乐,似让顾客进入到慢时光的河流。

把咖啡馆开在居民楼下,主理人张先生说,因为对这个庭院一见钟情,这就是他想象中的咖啡生活。就像它的店名,BORING,是无聊也是挖掘,在城市中漫走驻足,带着好奇的眼光,书写着你的发现。

在店内堂食,除了一杯咖啡,一定有杯矿泉水。用凉白开漱清口中的味道,再来品味咖啡的纯粹。虽然只有两款定制的豆子,红酒柑橘和综合莓果,

但为了让顾客喝到自己喜爱的咖啡口感,店里的咖啡师在点餐前会给予推荐。前者将柑橘香气和红酒般酸质混合,特调里还能尝到斯里兰卡伯爵茶和杜松金酒;后者则是无花果、复合浆果的交织,更有白桃和乌龙茶的味道,总有一款适合你。他家的杯子亦是定制的,厚实的蓝色陶瓷杯包裹住了咖啡的醇、温牛奶的甜,一口下去,从舌中蔓延到整个口腔,借用他家的豆子名片里所书写的“未知变成已知,浪漫亦被确认”。

“好好地做好这杯咖啡!让每一杯都是你脑海中最好的那杯。”张先生对自家咖啡师的要求直白简单,却又透着对咖啡的喜爱和对顾客的尊重。“很多人对咖啡带着刻板印象,苦苦的、酸酸的,而我们的豆子就是在寻找一种酸与苦的平衡,自然温和,但又醇厚回甘。”集中精力做好咖啡,店内哪怕没有外卖,也有了一群固定的顾客群体,他们

不仅用咖啡来提神,也在 CITYBORING 的空间里慢下来,感受情绪的蔓延,记录当下也是一种生活的态度。

而满满两柜子的笔记本,让顾客有了探索的好奇和拿起笔记录的勇气。hightide penco 的书写体验来自纸与笔的协调。纸面较普通纸张厚实,定制的笔让书写非常顺畅,而大小适宜的尺寸单手操作也很方便,塞在口袋里随时可以记录。

虽然只开了近 1 年时间,CITYBORING 却吸引了很多顾客来打卡拍照。“我们并不想成为网红,更期待的是对咖啡、零售文创和空间的协调有自己的探索。”张先生告诉记者,正是为了保证咖啡的口感品质,他们停止了线上供应渠道,而更专注服务好线下顾客。整个咖啡馆,80 多平方米,最多可容纳顾客 30 人左右,工作日的下午和周末是高峰期。从早上 9 点半营业至晚上 7 点,也是为了不打扰楼上的住户。

感叹匠人的奇思妙想和鬼斧神工般的雕刻技艺。其中作品《开天》以上古神话“盘古开天”为题,取老挝石为创作材质,将西方雕塑理念与中国传统雕刻中的俏色运用相结合,雕琢盘古大神开天辟地的恢弘场景,盘古赤裸着身体,双脚踏地,一手持利斧,一手擎天,全身肌肉贲张,作奋力托举状,石材紫红色的皮壳化为沉重的大地,其余部分则化作袅袅上升的祥云,巧妙的色彩利用在形成色彩对比的同时,也让作品充满了动与静的反差,让整体画面流动,显示出磅礴的气势,也让人物更为鲜活。据了解,此作品已录入《百年中国名家名作》邮票系列,并获 2020 年“快鹿杯”工艺美术创新设计大赛赛金奖。

据悉,展会期间主办方还邀请多位海上篆刻名家带来百余件篆刻精品力作,并为现场篆刻爱好者带来多场专业讲座,既可赏鉴佳石之风姿风貌,也可品读篆刻艺术妙相妙境。喜爱石玩的朋友,不妨来云洲古玩城共睹“石之瑰宝”的魅力吧。



共睹“石之瑰宝”的魅力

□ 记者 殷志军 陆翔 徐喆衍

10 月 4 日至 10 日,“石之瑰宝(七)——寿山石、老挝石大师雕刻艺术交流会”于云洲古玩城八楼交易中心召开。本次展览展出多位中国工艺美术大师的精品力作,有王祖光的寿山荔枝洞作品《刘海戏金蟾》、刘传斌的寿山乌鸦

皮田黄作品《福禄寿》、陈明志的巴林石作品《欢聚》、林飞的老挝彩虹洞作品《海的女儿》、林东的老挝石作品《新生》等。

承办方表示,此次参展作品材质种类丰富,题材生动有趣,技艺娴熟巧妙,寓意美好讨喜,足以令人在细细欣赏后

如果遭遇企业欠薪、老板“跑路”,讨薪无望时,职工可以通过什么途径拿回属于自己的血汗钱?

日前,徐汇区湖南路街道劳动关系矛盾预防协调中心就成功化解了一例职工讨薪难题。街道劳动关系矛盾预防协调中心接待了两名前来投诉的劳动维权人。两位维权人称公司已经拖欠 30 多名员工四个月工资,而他们公司的管理人员则表示联系不上老板没钱支付。现在他们要投诉企业违反中华人民共和国劳动法,并希望政府部门出面处理,帮助他们要回拖欠的薪金。

在仔细听取维权人陈述之后,劳动关系调解部门的调解员王老师立刻启动了寻访调查工作。经调查,该公司老板确实已不见踪影,电话始终无人响应,所留联系地址也“人去楼空”。

鉴于劳动权益受害者人数较多,且公司老板“失踪”多日,为防止事态的进一步恶化,协调中心即刻上报了街道上级部门与区监察大队寻求协助。最终通过多种渠道的搜寻调查后,王老师终于和涉事企业老板本人取得了联系。经过反复沟通,企业老板答应支付拖欠的工资到每一位员工手中。

一个月后,经调解员王老师与近 30 位员工的逐个沟通,涉事双方相约到达徐汇区劳动人事争议仲裁院现场,在调解员的见证下签署劳动争议调解协议书。不少“打工人在拿到了双方签署的协议书之后都露出了松了一口气的表情,其中也有不少人表示:“现在拿到调解书,而且还有仲裁审查,我们总算可以放心了。”

至此,一桩群体性案件被成功地化解在了调解阶段,诸多劳动者的合法权益也得到了维护。湖南街道相关负责人表示,市民朋友们今后再遇相似情况,也可以电话联系或者上门咨询。

上海市徐汇区湖南路街道劳动关系矛盾预防协调中心

地址:乌鲁木齐中路 318 号 408 室

咨询电话:021-64313155

老板「跑路」讨薪无望怎么办?
看湖南街道如何拿回职工血汗钱

□ 记者 王薇

我为群众办实事