

桂巷

刊头书法 侯荣康

书画艺坛

沈小倩

供职于上海书画院,专职画师。国家二级美术师。师从著名书画家陈佩秋先生。现为上海市美术家协会会员;上海市社会经济文化交流协会专家顾问委员会委员、文化理事;长三角女子书画院秘书长(上海),上海市徐汇区书画协会会员。



► 国画《和风一》

▼ 国画《和风二》



骑行,是一种让人心情愉悦的户外活动。当我骑上自行车,感受着微风拂面,沐浴在阳光下,我仿佛能够与大自然融为一体。单车骑行不仅能够锻炼身体,还能带给我无穷的乐趣和探索的机会。

最初产生单车骑行的想法,是在三年前。那年冬天,我时不时就患感冒,春节的七天假期,我几乎是在感冒中度过。给我看病的大夫说,你呀,缺乏锻炼,应该多到户外走走,大夫的话一下子提醒了我。是啊,大学毕业后,我踏入职场,每天除了开车上下班,就是坐办公室,几乎很少运动。

春节过后,我买了辆漂亮的单车,开始了户外运动。刚开始,体力总是不支,骑行一段路,就要停下来歇息一下,但慢慢地,我就能一口气冲上那段陡坡。一段时间后,我的骑行就轻松自如了,每天早晨和双休日,我骑行

单车骑行的乐趣

□ 魏有花

在春风里,身也舒适,心也愉悦。

这一骑行,还真的上了瘾,不仅身体越来越好,再没有感冒,而且感受到了很多骑行的乐趣。

每当我骑行时,我总能够感受到一种自由的快感。没有车厢的束缚,没有等待红绿灯的拥堵,我可以随心所欲地穿梭在城市的街道上,或者远离喧嚣,来到郊外的乡间小道。骑行让我感受到了风的呼啸,路上的景色也在我眼前不断闪过。这种自由的感觉让我忘记了一切烦恼,只专注于眼前的美景和脚下的踏板。

除了自由,骑行还能够带给我身心的放松。骑行是一种有氧运动,可以增强心肺功能,提高身体的代谢水平。每当我骑行一段时间后,我总能感受到身体被

江豚风时舞,用国漫奇遇讲好生态自然保护故事

□ 王丽娜

造,古朴风貌与现代元素相互交汇,营造国风元素。浩浩荡荡的鱼群在长江中升腾盘旋,水中从绿渐变过渡到蓝,呈现着这片水域的清澈剔透。江豚仙子江铃青衣水袖舞翩跹,这是人与自然和谐共生的场景。电影中江豚的身体构造的细节,如没有背鳍,牙齿呈类似食草动物的铲形等特征都在画面中进行真实地还原,它们好奇心强的行为特点也融入了对女主角江豚仙子“江铃”的角色塑造中。而当你上一秒还沉浸在美的享受中,这时出现因人类而引发的环境污染镜头,画面在美的割裂中令人不忍直视。愈见其美,愈显保护生态的重要性。这一次,换我奔赴你,江铃成为这一切的救贖,守护江豚一族。

当然,作为承载宏大主题的电影,画面足够精美,但更需要把架空的奇幻故事主线和环保科普的主题有机结合,这是当下影视创作的需要重视的问题。技术的进步让呈现手段极大丰富,我们更需要内容的体现,不然要素过度堆砌,反

而过犹不及。《江豚·风时舞》电影在制作中也注意到这一方面。该片虽以江豚传说为基调而进行延展,但在延展过程中却并没有让故事“套路化、模式化”,大胆发挥想象力,将上古传说与现代主题相结合,引发链式反应;江豚仙子江铃与人类男孩林笙的相遇美好却不落俗套,他们有情,但始终站在大义这一边,他们并肩而立、携手战斗,可以说是人间清醒。而这种独立的人物设定正符合当下大众对于主角的期望。

《江豚·风时舞》电影中关于江豚的保护并非仅仅是编剧,更是对生态自然保护的呼吁。长江江豚是唯一江豚淡水种群、中国国家一级重点保护野生动物,被称为“水中大熊猫”。但就在2023年2月28日最近一次科考数据显示,长江江豚自然种群数量为1249头。这些数据也显示需要这样一部影片在让大众对“江豚”这个物种有更多了解的同时,唤醒大家对于生态保护的意识。

感谢有你

□ 徐汇中学初一(四)班 方羽萱

感谢,是一种发自内心的真情流露。而每当我看到这个词时,脑海中总会浮现出这件令我记忆犹新的事。

那是一个大雨磅礴的早晨,我坐着爸爸的车去学校上学。因为是雨天,天色阴暗,视线模糊难以辨别车道的方向,事故多发,外面到处都是嘈杂的鸣笛声。爸爸的车开得很慢,我的心情也愈发变得沉重。时间一点一点地过去,大概过了二十分钟,车前的玻璃上浮现出一些远方的淡淡的红色身影。

我以为只是别的学校的学生路过这里,我并没有很在意,就继续出神地望着窗外。

突然,天空中传来一声巨响,云层中闪烁着亮眼的光芒。雨水,像瀑布一般从天上倾泻下,我发誓这是我自幼以来见过的最大的一场雨。水珠一阵接一阵地打在车上,“哗啦哗啦!”那雨势大得好似能把我们淹没。半分钟过去了,雨还是没有停,不仅没有减小,下得反而比刚刚更大了。雨珠敲在车上,唱起了有力的雄伟的战歌。这使我心惊胆颤:“爸爸,这雨下得好大!会不会迟到呀?”“不会的,马上就疏通了!”

渐渐地,情况有了些好转。堵塞不通的交通也变得畅通起来,我们的车离那团红色越来越近。

啊!原来那并不是学生,而是维持校门口安全秩序的志愿者叔叔们,只见他们举着雨伞,接送着学生们进校。一位身穿红色背心的叔叔来到我们的车旁。

志愿者叔叔的皮肤黝黑黝黑的,脸上流淌的不知是雨水还是汗水。他拉开车门,将我护送到学校。到了学校门口,我问他:“叔叔,您每天这样不累吗?”叔叔笑笑,说:“不累,为人民服务嘛!何况还是小孩子,看到你们,我就会想起我的女儿,也像你们一样在上学的呢!”在这寒冷的天气下,我却感觉异常的温暖。

志愿者叔叔的这句话意味深长。我们虽只见过一面,但我却怎么也忘不了他。人世间有太多的温暖,那些无私为我们奉献的人,我们虽不知他们的姓名,但我们更需要心怀感恩之心。感谢有你。志愿者叔叔!

