

魏氏伤科社区行 非遗传承惠居民

记者 曹香玉 康家辉 施昱辰

在梧桐掩映下的 66 梧桐院·邻里汇，一场义诊活动如约而至。近日，为庆祝国家级非物质文化遗产“魏氏伤科疗法”第 23 代上海市代表性传承人胡大佑工作室，落户天平街道社区卫生服务中心嘉澜卫生站一周年，天平街道社区卫生服务中心联合瑞金医院魏氏伤科，举办“百年非遗薪火传 魏氏伤科社区行”义诊活动。这一年来，不仅提升了中心各方面的专业能力，还让社区居民享受到高质量的医疗服务。

在本次义诊活动中，胡大佑带领多位工作室专家为居民朋友们提供健康咨询、体格检查、

就诊建议、日常保健等相关知识。来自天平街道社区卫生服务中心的医师还提供了颈椎病、膝关节炎、冻结肩等科普，并向居民介绍了简便验廉的魏氏伤科导引术，吸引居民们一起练习。

徐汇区天平街道社区卫生服务中心的主治医师唐国强，一年前向胡大佑拜师，正式成为这项百年非遗在社区中的“传承人”。他在接受采访时感慨道：“这一年跟着胡老师，辨证施治、理伤手法等收获巨大，为居民服务的能力、信心得到极大提升。”

胡大佑工作室成立一周年，不仅为社区居民带来了优质便捷的医疗服务，更为“魏氏伤科

疗法”这种非物质文化遗产注入了新的活力。天平街道以此为契机，进一步深化“15 分钟生活圈”建设，优化社区卫生服务网络，让传统医学智慧惠及更多民众。这一年来，在胡大佑工作室专家的带领下，天平街道社区卫生服务中心的医疗、科研、科普等能力都得到了显著的提升，开展了热奄包、魏氏伤科手法治疗、定向透药治疗等特色伤科适宜技术，使居民们在家附近就可以体验到魏氏伤科外用名方“痹痛洗方”“蒸敷方”“消肿散”等。此外，中心还新增上海市中医特色专病专科 1 项，相关区级课题 2 项，多次参与国内学术交流和

研修班授课。

据统计，今年“魏氏伤科疗法”专病门诊已接待患者 439 人次，实施治疗 348 人次，完成治疗项目 2973 项次，并将百年非遗魏氏伤科融入居民的日常生活。中心定期开展节气养生、功法带练等活动，拍摄颈椎健康操、膝关节导引术等科普视频，让越来越多的居民获益。随着中心服务能力的提升，实现了医疗资源下沉，让居民在家门口就能享受到高质量的医疗服务。

胡大佑工作室门诊时间

胡大佑主任——魏氏伤科专病
坐诊时间：每周三 8:00—

11:00

地点：嘉澜社区卫生服务站（建国西路 253 号）一楼中医诊室
刘涛医师——颈椎病专病

坐诊时间：隔周一 8:00—

11:00

地点：天平街道社区卫生服务中心（太原路 110 号）三楼中医专家诊室

唐国强医师

坐诊时间：

周一、周二、周四 8:00—11:30，13:30—17:00；周三、周五 13:30—17:00。

地点：天平街道社区卫生服务中心（太原路 110 号）三楼推拿诊室

雄纠纠气昂昂，复旦上医学生军训吸睛

记者 沈艺飞

每年暑期，各大高校都会迎来一场特殊的“开学第一课”——军训。作为大学生活的第一站，军训不仅是对体能的考验，更是对意志力和团队精神的磨炼。对于即将踏入大学校园的学子们来说，这段短暂而难忘的时光，将成为他们大学旅程奠定坚实的基础，也将成为他们青春记忆中不可或缺的一部分。

8 月 16 日至 29 日，复旦大学上海医学院（以下简称“复旦上医”）迎来了

新一届医学生的军训。在这段为期两周的军训中，新生们不仅接受了严格的队列训练，还参与了急救培训、歌咏比赛等丰富多样的活动。“军训虽然累，但是很有意义。”一位参与军训的学生对记者说道。

这次军训不仅是身体的锤炼，更是心灵的洗礼。复旦上医的新生们在这段时间里收获了坚韧、团结与责任感，为即将开启的大学之路做了充分的准备。



“辖区公共体育场馆正在陆续配备 AED 设备（自动体外除颤器），相关场馆将调整提供时间，覆盖场馆开放时段，以保障市民安全健身。”近日，徐汇区人民检察院召开了关于督促规范公共体育场馆 AED 配置、管理工作的行政公益诉讼案公开听证会。

AED 作为心脏骤停患者的“救命神器”，具备自动识别可电击心律、自动电击除颤功能。公共体育场馆因人流集中，配备 AED 设备至关重要。然而，徐汇区人民检察院在履职中发现，部分公共体育场馆存在 AED 设备配备不足或提供时间未覆盖全部开放时段的问题，给市民运动安全带来了潜在威胁。

为此，徐汇区人民检察院于今年 6 月依法向相关行政机关制发了检察建议，建议其加强监管，并与有关单位协作，强化公共体育场馆工作人员的急救技能培训。行政机关对此高度重视、迅速行动，通过实地查看、沟通对接，逐步推进 AED 设备的采购与配置工作。

听证会上，上海爱众应急救援促进中心的工作人员现场演示了 AED 设备的规范使用方法，让参会人员直观了解了 AED 的重要性和使用流程。目前已在区内范围内对 29 个公共体育场馆进行了实地查看，并着手从室内体育馆开始优先配置 AED 设备，逐步拓展到室外体育场。徐汇区人民检察院表示，将持续关注辖区内公共体育场馆的 AED 配置工作，打造“黄金 4 分钟”急救圈，切实保障人民群众的身体安全和生命安全。

守护生命『黄金四分钟』
徐汇公共体育场馆 AED 配置有新进展
记者 张旺

代表风采

用爱播下“以人民为中心”的种子

区人大代表、上海市律师协会、办公室主任 陶丽萍

我是来自枫林代表团的一名基层代表，自 2017 年担任徐汇区人大代表以来，始终保持“责任之心”“敬畏之心”“同理之心”的理念，多听、多问、多看，主动思考、积极谏言，把勤勉履职努力内化成自己的一种坚持和习惯。

勤勉履职就是在播撒一粒粒通往幸福生活的种子。作为区人大代表，我始终坚持参加“满意在徐汇”的走访调研活动，直接倾听社区居民所关心的问题，保持双向性、互动性的信息沟通渠道，俯首求举措、笔落荐净言。在调研座谈中，反映的人行天桥无电梯上下困难的问题。2019 年我撰写了《关于全面推进本市人行天桥标配安装电梯等无障碍设施的建议》的文章，引起了有关部门的重视，进一步加强完善上海人行天桥的建设。

作为区人大代表，我也格



外关注作为中心城区的徐汇区的生态环境系统建设。在 2022 年，我提出了《关于徐汇区建立多元化口袋公园的建议》，这既能满足城市居民对绿色生态的美好向往，又切实避免口袋公园“千人一面”的同质化建设，实现地域特色与街景的融合，让市民获得满满的幸福感。

作为一名区人大代表，我一直深信肩扁亦能担道义，深耕民生服务最后一公里，努力跨越群众心中的“最后一公里”，这是人大代表的价值所在。

在履职中体现全过程人民民主

区人大代表、上海交响乐团副团长 王颖

人民代表为人民，为群众办实事是人大代表履职的主要职责，如何在实际履职过程中做好人民的“代言人”，结合这几年的履职情况，谈谈我的体会和想法。

深入基层联系群众 发挥代表作用

每年两次的“满意在徐汇”走访活动就是一个非常好的基层治理模式和沟通平台。代表议案和代表建议是人大代表履职的重要方式。我所属的选区是历史风貌保护区，繁茂的树木对周边居民的生活产生一定的影响。通过多次基层调研，提交了“关于风貌区大树修剪的建议”。

立足本职工作 全心全意为人民服务

上海交响乐团所处的湖南街道文化底蕴深厚，文化资源丰富，乐团始终和街道保持密切的沟通和联系，共同打造“音



乐街区”，营造出让群众“走进艺术”的氛围。不定期举办各类演出和活动，并推出“晚高峰音乐会”品牌，为周边市民、企业、商区提供一种新的生活方式。

强化履职能力 更好践行全过程人民民主

不断提升政治素养和政策理论水平，不断学习新的法律法规以及专业知识，不断提高业务能力，更有效地履行代表职责；同时增强人民意识，准确把握群众需求，积极建言献策，推动解决群众关心的热点难点问题。