

## 桂苑

刊头书法 李自勤

## 书画艺坛

金时红  
扇面展  
览时间  
—9月5  
—9月17



▲ 国画《童趣》  
► 国画《长乐》

## 周在萍

上海市徐汇区书画协会会员，自幼喜爱绘画，对艺术始终持有一颗敬畏的心。她笔下的童子形神兼备，天趣盎然，深得大家的喜爱并被爱好者收藏。



再把切开的大椒倒进去翻炒到熟，加盐，撒上一把葱花，出锅盛盘即可。看似极简单的一道农家菜，但吃起来香辣爽口，好吃又下饭。扁豆爱荤，如果与猪肉或鸡鸭鹅肉相配，烹出的菜肴是百吃不厌。

扁豆不但好吃，还能入诗。明代王伯稠《凉生豆花》写道：“豆花初放晚凉凄，碧叶阴中络纬啼。贪与邻翁棚底话，不知新月照清溪。”

“闲庭秋一色，满架豆花垂。”一阵风掠过墙头攀爬一圈的扁豆藤，绿叶中一簇簇白花，一簇簇紫花，散发出缕缕淡淡的清香。我兴奋地举起手机，咔嚓一声，拍下了这生动传神的一幕，发到朋友圈。

近日出差路过发小工作的城市上海，顺道看他，见他租的房子不大，但有小院，墙头上爬了一圈经过修剪打理的扁豆藤。绿叶间开着紫红色的小花，就像一只只蝴蝶聚在一起，很是迷人。我站在院墙下观看，发小开心地说打此经过的人，都叫它“沪上豆花”。

扁豆，是豆科一年生缠绕草本，它的别名很多，又叫蘋豆、南扁豆、藤豆等，我们苏北人叫它扁豆。

扁豆生命力很强，清明前后，把它种在院墙根、树下，或者荒地上。不用浇水施肥，它照样发芽生长，满地铺藤。可以给它搭架，也可以不搭架。到了夏天，扁豆开花了。乡贤汪曾祺在《食豆饮水斋闲笔》中写

## 沪上豆花

□ 陆金美

道：“扁豆有紫花和白花的两种，紫花的较多，白花的少。”是的，白色的花结出的是青豆荚，紫色的花结出的是紫扁豆。记不清花期过了多少天，当扁豆铺的地方落满薄薄一层失去水分的扁豆花瓣后，一个个幼小的豆荚逐渐暴露在扁豆叶间。看着嫩小豆荚由小变大，由红变紫，由瘪皮变饱满，人们心中好不喜悦。

它的吃法很多，无论是炒、焖、煮都是柔滑爽口。扁豆荚与大椒相遇，红烧即成美味。先把锅烧热，放入猪油，等油热后，把洗净的扁豆倒进锅里爆炒，

## 从《人民日报》的四次号外看祖国发展进程

□ 吉卫平

今年十月一日是中华人民共和国成立75周年纪念日。我想就从《人民日报》的四次号外说起……

第一次号外的发表那是在1964年10月16日我国第一颗原子弹爆炸成功。那天是星期五，我在放学的回家路上，我看到了一张套红色的报纸，从报上获悉彼时美帝和苏联封锁、排挤我们。在短短的几年的时间里，我们硬是靠自力更生、艰苦奋斗，提高保家卫国能力。原子弹成功爆炸，向世界表明中国有能力、有实力，最终打破了核垄断、核威慑，成为继美苏英法后第五

个拥有核武器的国家。此时此刻我意识到，这不仅让国人赢得更多的话语权，今后可以挺直腰杆做事。此举更为第三世界的人民赢得了尊严。

第二次号外，那是在1978年12月16日中美建交的联合公报发表。你是否还记得有一张照片，是时任美国总统的尼克松在1972年2月21日，走下飞机舷梯时主动伸手的那一刻，被相机历史定格。美国意识到封锁一个站起来的东方大国是愚蠢无知的，与中国建交才是符合美国自身利益。1978年，国门打开，改革开放，掀开了我

国走向繁荣、富强的新篇章。中国加入了世贸组织，从此开启了与该组织所有成员国的经贸往来。中国经济从此进入了快速发展的时代。

第三次号外的发表那是在2001年北京申奥成功。中国运动员许海峰在1984年为中国赢得第一枚奥运金牌，中国在2008年举办了奥运会。当北京奥运圣火在国家体育场点燃的那一刻，我们为祖国跻身于世界体育强国之列而自豪和骄傲。

第四次号外的发表，那是在2022年6月17日。中国第三艘航空母舰福建号下水。从一个没有

## 我与共和国共成长

工业实体的旧中国，到如今发展成为中国完全能自主设计建造的第一艘弹射型航空母舰。这是一个国家强起来的标志。要强国必须先强军，军强才能国安。我明白了没有一个强大的人民军队，便没有人民的一切。当今世界拥有航空母舰的国家仅有14个，而拥有电磁弹射技术航母的国家仅有中美两国。

从第一次号外的“翻身仗”到第二次号外的“站起来”，再到第三次号外的“富起来”直到第四次号外的“强起来”，不正是祖国75年来蓬勃发展的历史缩影吗？

## 鲜红的守护

□ 徐江中学 虞智皓

秀丽的美感，如同在翩翩起舞。凝神望去，原来那些红色线条全是圈画画面的标记，以及每道题辅助线的构成及其原因。

从他那愈发潦草的字迹中，我好像看到了他的关心。他在那些错误的字旁都写清楚了所需的方法，并将题目中的关键字进行了圈画。那满页的鲜红似乎映出了他严肃的脸庞，灼灼的双目中充斥着认真。

第二天，他将我叫到了走廊上，亲手将另一份作业交给了我。翻开之后，上面都是干干净净的红钩，最吸引我的还是最后那一颗五角星的图案。他拍了拍我的肩膀，告诉我继续加油，继续保持。我看着他从口袋里掏出了那支熟悉得不能再熟悉的红笔，亲手在我的作业本上写下了“继续加油”这四个字。我怔怔地看着那支红笔，似乎心间有什么东西被震动了。我望着那一抹红色，那是他给予我的鼓励，也是我回给他的那份承诺。

回过神来，那张纸紧紧地攥在了我的手中，印在了我的心中，让我感受到了温暖。我忘了那鲜艳的红。

## 告别暑假

□ 李志石

西瓜一样甜蜜的暑假  
想玩的都已玩过  
该写的作业也已写完  
这无拘无束的自由时光  
知了声声地叫着夏天

我们在田野里奔跑  
享受这汗流浃背的日子  
我们，就是流动的风  
从一个地方到另一个地方  
从一个兴趣到另一个兴趣

我们捉蜻蜓，捉蚂蚱

我们在树荫下玩石子  
在浅水的池塘边嬉水  
在夜色里玩捉迷藏，玩累了  
我们沉默下来，仰望浩瀚星空

美好的时间总是短暂  
美好的事物总是让人留恋  
书桌上的笔记本  
稚嫩的文字已悄悄记下

耳语一样不必人知的成长的秘密  
哦，再见了，美好的暑假。每一次告别  
都是为了新的相遇  
我会带着这夏日的热情  
迎接新的学期，新的挑战