

上过央视、可以撸猫的龙华怡乐家园邻里汇 打造“一站式”养老服务综合体

□ 记者 殷志军 李瑾琳 陆翔 徐喆衍

去年10月,龙华街道怡乐家园邻里汇焕新升级,涵盖了龙华街道机场河党群服务中心、龙华街道综合为老服务中心以及怡乐家园养护院三家机构,内设金牌养老顾问站、适老化改造体验中心、认知障碍支持中心等功能。环境优美、设施齐全、服务专业,是能够“一站式”解决“9073”居家养老、社区养老、机构养老的三位一体的服务体系。

全面推进居家环境适老化改造是上海市委、市政府列入“民心工程”的民生项目,龙华街道一直致力于构建老年认知障碍友好社区,率先在怡乐家园邻里汇打造了“适老化改造体验中心”。体验中心完全还原了适合老年人居住的户型环境。2023年,央视《新闻1+1》栏目主持人白岩松曾到此采访,详细了

解“适老化改造,如何对老人更好?”如今,这个体验中心经过升级改造,吸引着越来越多的家庭来参观、体验、感受居家适老场景和智慧养老场景。

中心不仅有“认知症”的各种科普内容,能够提供认知症友好单位志愿培训,还展出了当前最新式的康复辅助器具。老人及其家属可以亲自进行体验、学习,也可以租赁回家使用。有了“看得见、摸得着”的体验,老人们才能放心去“改造”自己的家庭。各类适老化改造方案的价格和申请流程标注得清清楚楚,有需要的家庭可以根据自身需求进行选择。

龙华街道希望为居民打造“一站式”养老服务综合体。在“金牌养老顾问服务站”,专业养老顾问能解答各种养老政策的

问题;各种文体活动丰富着老人的晚年生活;智慧健康驿站里,老人们可以在专业人士的帮助下进行体测和锻炼。

除此之外,为老服务中心还有许多“新潮”的设施。如“怀旧照相馆”是一间风格复古的房间,老人们可以来照一张有怀旧感的照片,留下年轻时的美好回忆。

中心还有一位特殊的“助老员”——一只漂亮、温顺、安静的布偶猫乐乐,有着水汪汪的大眼睛。乐乐有一间单独的办公室“心灵小屋”,它是这里的宠物“助老员”。日常撸猫,也能让老人感觉到心情愉悦,提升身心健康。

龙华街道还联合腾讯SSV(健康普惠实验室)为老人打造了一间“乐龄互动健身房”,通过安装了软件的大屏幕,老人可以

跟着电视上的老师学习八段锦、五禽戏等健身气功。同时,通过手机摄像投屏,老人便可以在屏幕上看到自己的身影,随时纠正动作,体验科技为养老带来的智慧和便捷。

在怡乐家园邻里汇,专门的养老机构——怡乐家园养护院,能为老人提供更加贴心、个性化的照护服务。养护院占据了邻里汇的二楼到五楼,可以容纳237名老人入住,这里设施齐全,房间宽敞明亮,老人的居住舒适度高。

来到养护院,可以看到推着助步器在走廊里散步的老人,三五成群、坐在沙发上看新闻的老人,看上去都安闲惬意。院长王燕介绍说,在养护院,老年人有各种各样的休闲娱乐活动,如书法、红歌传唱、电影欣赏、认知游戏等。养护院各项设施,也能够

让老人在玩乐中潜移默化提升认知能力。徐汇区中心医院在养护院也设有远程医疗联合服务中心、医疗健康服务站,日常守护老年人的身心健康。

有趣的是,养护院里还有一个“小卖部”。养护院定期举办集市,让老年人担任小卖部“志愿者”,这些活动能够更好地刺激和活化大脑,让老年人更好地保留他们的认知功能。

2024年度上海市养老机构服务质量日常监测结果公布,徐汇区新增八家获评优秀的养老机构,怡乐家园养护院便是其中之一。

据了解,龙华街道还将继续深化与社区各方的合作,整合更多资源,不断探索和实践更多有效地为老、助老措施,持续提升老年人的幸福指数。

多元共治的生动实践 天平街道打造和谐社区

□ 记者 曹香玉 肖乐鑫 施昱辰

2024年度天平街道片区治理项目交流分享会日前举行。在“红蕴天平”党建引领下,各居民区围绕项目化治理,紧扣四大治理焦点,聚焦社区难点突破、关键人群、团队建设和资源整合,全力重塑社区新貌。

会上,一部片区治理项目集锦视频,将全年21个居民区的治理成果一一呈现,生动地反映了天平街道社区治理的活跃场景及其显著效果。从青年人的活力参与,到老旧停车棚的华丽转身,再到外来务工子女关怀计划的实施,每个项目都凝聚着社区的智慧与力量,彰显了天平街道在治理创新上的不懈追求。

特别值得一提的是,青年力量已成为天平街道治理过程中的重要组成部分。康平居民区推出的“康平青年治”项目精准挖掘青年志愿者,让青年正能量在社区中得到了充分释放。同时,治理项目更在于多元共治的生动实践。慎成居民区的“慎成微光项目”,让志愿服务融入社区“肌理”。永太居民区的“缤纷快乐营”项目,以儿童成长为“撬动点”,打造亲子友好的社区样本。

在分享会上,12位来自社区的年度治理达人受到了表彰。他们用自己的专业知识、奉献精神和创新能力,为天平街道的社区治理注入了强大动力。与此同时,天平街道发布了“流浪猫治理”“花园街区”“三师联治”三个新的片区治理项目,红蕴书记工作室主任现场对项目分享进行了综合点评。

随着新一批片区治理项目实践组负责人聘书的颁发,天平街道的社区治理之路又翻开了新的篇章。

有人排队13个小时,就为了 蛇年生肖邮票首发

□ 记者 殷志军 徐喆衍 陆翔 施昱辰

2025年1月5日,中国邮政正式发行《乙巳年》特种邮票。早上6时,位于漕宝路389号的漕河泾邮政支局内,邮迷们早已等候多时。6时30分,正式开售。

今年的《乙巳年》特种邮票,一套两枚,邮票图案名称分别为“蛇呈丰稔”“福纳百祥”,全套邮票面值为2.40元。图案以敦煌壁画和传统民俗为灵感,将蛇的形象与吉祥如意巧妙结合,既体现了生肖文化的独特魅力,又凝聚了朴素灵活的民间智慧。

作为漕宝路邮政支局第一位买到乙巳蛇年生肖邮票的黄叔叔,从昨晚排到开售,但依旧很兴奋,每年

购买生肖邮票就像辞旧迎新、铭刻纪念一样了。黄叔叔告诉记者:“我昨天晚上五点半就到这里来了,我们自己是收藏玩的。年轻的时候就玩邮票,一直收藏着,我拿箱子装好的。”

等候的很多邮迷还是特意从松江、奉贤等外区赶到漕河泾邮政支局前来购买,就像在此的“一年一会”。邮局大厅开足空调,摆放了椅子,供等候的邮迷们休息;正式开售前,给大家发放号码牌,按序进入购买,保障了现场有序安全,让大家买得安心、开心。

“每年发售前就有很多集邮爱好者赶来排队,很多住得比较远的,特意赶到我们漕河泾支局,是对我们的



一种信任。”漕河泾邮政支局支局长沈德康和很多邮迷们打着招呼,就像老朋友碰头,互相问候。“我们晚上把营业大厅都打开了,让他们在里面能够有序地等候;还提供了一些热水、点心,对我们来说也是一种关怀。我们

拉了很多集邮的群,让他们进群之后,我们一些新产品的发布、产品的活动,我们会及时地告知集邮爱好者。”

据悉,今年投放在漕河泾支局的10套大版折、10套小版折、40套小本票、2000套方联,在两小时就销售一空。

织密民生保障网 护航困难群体

□ 记者 沈艺飞

旬,在区民政局的协调下,华泾镇政府和华泾派出所携手合作,成功救助一名外省市籍的危重流浪病人陈某某,为复杂救助案例的处理提供了示范性经验。

面对极端天气,徐汇区救助管理站进一步完善“主

动发现、快速响应”机制,切实担负起“托底线、救急难”的社会责任。在炎炎夏日送清凉、寒冬腊月送温暖,台风期间更是加强街面巡查,确保流浪乞讨人员生命安全。

为帮助因就业困难而陷入困境的务工人员,徐汇区

救助管理站主动了解务工人员的就业需求,提供就业咨询、信息对接和引导服务,针对不同群体提供生活保障、医疗救治、返乡资助、寻亲甄别和心理辅导等精准救助服务,以贴心举措助力务工人员重拾信心、重建生活。