

这场春日浪漫快来打卡 徐汇街头出现“莫奈花园”

□记者 张旺 李冠宇 朱昱伟

春风拂过,随着申城气温持续回升,徐汇的街头巷尾也悄然换上“限定皮肤”。成片的郁金香在暖阳下摇曳生姿,将历史建筑、梧桐街区装点成流动的油画。在徐家汇教堂广场、武康大楼等点位,绚丽的郁金香花带,成为市民游客争相打卡的“春日顶流”。

走近徐家汇教堂边的花坛,红粉色的郁金香错落有致,与哥特式教堂的尖顶、玫瑰窗相映成趣。不少市民驻足拍照,记录下“半开半合”的郁金香与历史建筑交织的浪漫画面。据相关部门

介绍,该点位以单色系郁金香为主,通过简洁的设计突出徐家汇源周围建筑的庄严美感。

同时,在徐家汇商圈的核心区域,天桥两侧的花箱中,金边红衣的郁金香也正值盛放,俯瞰花带与城市交融的“空中画廊”,不少摄影爱好者拿起相机,等待车流与花海同框的瞬间,更有市民携萌宠入镜,与鲜花相映成趣。

武康大楼周边的郁金香花带今年新增“窗台花艺”创意——大楼一层的窗台上摆放了数十盆明艳的郁金香,与街角

的花钵共同构成多层次景观。游客可在此拍摄郁金香与武康大楼标志性船形立面的同框画面,感受历史建筑与自然花卉的碰撞。

在徐汇的“花园”里 City-walk(城市漫步),这一站来到了位于衡复风貌区的宝庆路衡山路口,这里的郁金香花田以大面积混色种植为特色。无数株郁金香形成“粉霞黄金泛彩波”的视觉效果,搭配街区的梧桐树与老洋房,营造出“都市田园”氛围。这条“花路”也化身“春日限定艺术走廊”,市民们沿街漫步,



感受自然美好。

郁金香花期短暂,却以浓烈

的色彩为城市注入活力。现在不妨走进徐汇街头,打卡春日浪漫。

康健居民更健康
家门口就能中医药体验
□记者 吴会雄

近日,每周常态化的中医活动在康健社区热闹开展,为居民的健康保驾护航。除了中医适宜技术体验,活动现场还举办了中医养生讲座,邀请资深中医师,用通俗易懂的语言,深入浅出地讲解中医养生知识,从阴阳平衡到五行相生,从食疗养生到穴位按摩,让老年人在轻松愉快的氛围中,学会运用中医理念调养身体。

张伯伯长期受失眠困扰,自从参加中医活动后,不仅学到了许多改善睡眠的中医小妙招,如睡前泡脚、按摩涌泉穴等,还学会了简单的易筋经养生操。几个月下来,张伯伯的睡眠质量有了显著提升,整个人精神焕发。

为了让社区老年居民更好地了解中医文化,活动还组织了一些特色活动,如中药香囊制作、中医知识问答等。老年居民们围坐在一起,认真地挑选药材,制作香囊。小巧玲珑的香囊不仅散发着迷人的香气,还蕴含着中医的养生智慧。活动还设置了丰富多样的互动环节。老年居民可以一起学习耳穴操、八段锦等传统养生功法,在锻炼身体的同时,感受传统文化的魅力。

康健街道的周五常态化中医活动,将中医的魅力带到了老年居民的身边,让他们在家门口就能享受专业的中医服务,学习实用的中医养生知识。康健街道将继续探索更多创新形式,让中医智慧惠及更多老年人,让参与者能找到属于自己的健康之道,享受中医带来的福祉。

据悉,2025年康健街道将继续为居民提供“+医健康护航”医养结合服务及中医手作、DIY体验、中医适宜技术推广、健康知识讲座、健康咨询、中药茶饮试饮、中草药材展示、家庭医生签约咨询等丰富的中医活动。同时为辖区2000多名独居老人提供社区养老信息对接服务,维护个人健康档案,不定期走访,更新信息,辅助家庭病床、家庭医生签约,提供优质便捷的养老、健康建议,让医疗、康复与养老无缝对接,为后续社区养老条线制定个性化的养老服务项目清单,有序推进适老化改造、家庭照护床位申请等为老服务实事项目,为居民们的健康保驾护航。

解难事、办实事、惠民生

“党代表分享日”助力打造和谐社区

□记者 沈艺飞

为进一步提升党代表履职能力,更好地服务社区居民,长桥街道依托街道党群服务中心,每月邀请辖区内徐汇区党代表开展“党代表分享日”系列活动。截至目前,已举办16场活动,惠及众多社区居民。

优质教育走进社区,助力孩子成长

长桥街道拥有丰富的教育资源,不少中小学校长就是徐汇区党代表,他们将学校宣介会、升学咨询、家庭教育讲座等从校内搬到社区,为家长和学生提供更直接的帮助。

上海市长桥中学党支部书记、常务副校长张勇,上海市紫竹园中学党支部书记、校长张敏,上海市徐汇区教育学院附属实验小学党支部书记、校长洪岚分别围绕《办老百姓满意的家门口好学校——长桥

中学的强校之路》《学习美的艺术,奠基美好人生》《弘扬教育家精神,办好家门口学校》等主题分享心得,探讨如何让孩子在优质教育环境中茁壮成长。

园南中学、园南小学、徐汇实验小学的校长们带来了专题讲座,涵盖学生成长规划、习惯养成、家庭教育等方面,为家长提供科学育儿指导。在解答升学疑问、缓解教育焦虑的过程中,党代表们用专业和耐心,切实履行了服务使命。

守护健康,从社区做起

医疗健康同样是社区居民关注的重点。在“党代表分享日”活动中,长桥街道社区卫生服务中心党支部书记曾国庆以《不忘医者初心,牢记健康使命》为题,分享了自己学医成长的经历,并介绍了社区卫生服务中心如何依托党建引领,推

动公共卫生和医疗服务高质量发展,让居民享受到更便捷的医疗保障。

针对老年人群体,徐汇区中心医院康复科主任杨坚特别关注“跌倒预防”这一健康议题。他在《社区老人的防跌倒干预》讲座中,详细讲解跌倒风险因素,并教授老年人如何科学防范,帮助他们在日常生活中降低意外伤害的发生率。党代表们通过健康教育和专业讲解,为居民提供了实用的医疗健康建议,展现了党员医者的责任担当。

小切口解决大民生,守护居民幸福感

社区治理与居民生活息息相关,党代表们也积极投身于这一领域。上海铭言企业管理集团有限公司党总支书记、董事长白冬以《小菜场服务大民生》为题,介绍了集团在保障居民“菜

篮子”、丰富“菜盘子”方面的努力,并就嘉陵菜市场的改造问题进行解答,助力提升居民生活品质。

针对电信诈骗日益猖獗的现象,长桥新村派出所教导员叶彦带来了生动的反诈宣传,通过视频、案例分析和防诈口诀,让居民提高警惕,守护好自己的“钱袋子”。

与此同时,长桥街道党群服务中心主任李觉敏向居民介绍各党群服务阵地的资源和功能,让更多居民了解“家门口的好去处”。徐汇新城居民区党总支书记杨新蕾则结合自身实践经验,围绕业委会建设、党建引领下的社区治理等话题展开分享,为提升社区自治能力提供了新思路。

据悉,长桥街道将继续推动党代表发挥桥梁纽带作用,让更多居民受益,共同打造温暖、和谐的社区环境。

“花”点心思,创意插花串联邻里温情

□记者 张旺

为丰富居民文化生活,近日,龙华街道华容居民区举办“彩绘花盒海派插花”手工活动。活动以“花艺+手绘”的趣味形式,吸引了众多居民参与。

活动伊始,专业花艺师为居民们讲解各类花材的寓意与搭配技巧。象征浪漫的玫瑰、寓意纯洁的

小雏菊……色彩缤纷的花材整齐陈列,仿佛静待居民用巧手赋予新生。居民们化身“生活艺术家”,拿起画笔在花盒上挥洒创意,用丙烯颜料画上富有个性的图案,再将花泥嵌入盒中。在花艺师的指导下,大家精心修剪花枝,调整高低错落的花序,用色

彩与形态碰撞出独特的视觉美感。

“平时工作忙,难得静下心来创作。没想到插花还能结合彩绘,既解压又有成就感!”一位居民捧着插花作品说道。

活动现场花香弥漫,邻里间相互交流配色技巧,讨论花材搭配,温馨氛围拉

满。一件件系着蝴蝶结的彩绘花盒作品“出炉”,既有艺术气息,又饱含对美好生活的祝福。

“在活动过程中,居民们相互交流、相互学习,增进了彼此之间的感情,也进一步加强了社区的凝聚力和向心力。”华容居民区负责人表示。