

一个人说走就走的旅行 这 4 个城市一定要去!

一个人旅行，不是孤独，而是自我和解的最佳方式。累了倦了，就给自己放个假，找一个安逸的小镇，小住三五日，遇见最美的风景，治愈身心，来一场随心所欲的旅行吧。



贵州·镇远

古镇青山绿水，被一条舞阳河穿城环绕。斑驳的青石板路、沿河的吊脚楼、古老的渡口码头、悬空的青龙洞，都透露着历史的厚重。这里有古街、古巷、古码头，还有传说中的歪门邪道。

清晨，登上石屏山，呼吸清新的空气，并将古镇的美色尽收眼底，下午在古城中闲逛，感受小镇的烟火气，品尝地道的镇远油炸粑、酸汤火锅，傍晚，乘船或者漫步欣赏古镇夜色，灯火照亮了整个古城，一个人在河畔边静静地吹着风，喝着小酒，看着行人不慌不忙经过，酒吧突然传来一阵律动节拍，静谧的想令时间停下来。

交通出行:高铁怀化南站，换转镇远
住宿推荐:住舞阳河畔江景房或石屏山脚下

必玩景点:镇远古城、青龙洞、石屏山、舞阳河、和平村

最佳季节:6月-8月

特色美食

酸汤鱼、道菜扣肉、肠旺面、米豆腐、油炸粑

福建·霞浦

悬崖边彩色的房子、通往海边的公路、滩涂的余晖日落，美得令人心醉。

清晨前往大京沙滩看日出、踏浪戏水，再到下尾岛洞口聆听海潮声，听大海的心声，下午漫步太康路，感受闽南人的生活气息，吃上一碗地道闽南糊和福建肉片，傍晚，坐在东壁村追一轮橘子日落，欣赏大海被夕阳染成一道醉人的海岸线，绝美又梦幻。

交通出行:高铁霞浦站
住宿推荐:住东壁村或太康路附近的民宿

必玩景点:高罗沙滩、小皓滩涂、东壁村、大京沙滩、下尾岛

最佳季节:4月-6月，9月-11月
特色美食:葱油碎螺、海蛎煎、闽南

糊、福建肉片、地瓜杯

浙江·松阳

被《国家地理》誉为“江南最美的秘境”。这里有古村、古道、古桥，层次分明的茶园与梯田，交织成一幅生动的水墨画卷。

清晨，漫步古村落的街道上，炊烟袅袅，弥漫着饭香与林木清香，泥土的腥味和花草芬芳，浅浅地钻了出来，瞬间袭上心头，放眼望去，满山的绿意，小溪环村潺潺。村民在家门口弹棉花、打铁、洗衣、缝纫，不急不躁。当清晨第一束阳光洒在杨家堂村金色的墙壁上，美得失真，仿佛有种置身于布达拉宫的错觉。

交通出行:高铁丽水站，换乘转松阳
住宿推荐:住陈家铺村、杨家堂村或松阳老街的民宿

必玩景点:松阳老街、陈家铺村、杨家堂村、松庄村、云和梯田

最佳季节:4月-6月，9月-11月
特色美食:松阳薄饼、仙草豆腐、松

阳糖糕、松阳手擀面、八宝灯盏盘

山东·烟台

这里有湛蓝的大海，金色细腻的沙滩，无拘的海浪，还有绝顶仙境蓬莱阁。

清晨去海边看日出，再到烟大烧烤，下午骑着电动车兜风或乘坐双层巴士看风景；傍晚，去北岛邂逅一场日落，让湿湿的海风吹散你的焦虑，让红酒疗愈你的忧愁。

交通出行:高铁烟台站
住宿推荐:长岛或蓬莱阁附近；烟台山附近，离各个景区都近；烟大附近美食多；海边民宿或酒店，看海景方便
必玩景点:东山栈桥、烟台山、蓬莱阁、养马岛、张裕酒文化博物馆

最佳季节:6月-8月
特色美食:烟台焖子、海肠捞饭、鲅鱼水饺、蓬莱小面、海胆蒸蛋

花舞艺梦行、花花大马戏、花式马车游、花田小火车、花间直升机、花神互动体验展、花屿新世界等近 20 项沉浸式体验场景在金黄翻滚的油菜花丛中呈现，3 月 21 日上午，2025 第十八届上海奉贤油菜花节启动仪式在花米庄行景区启幕。活动由奉贤区人民政府主办，奉贤区经济委员会、奉贤区农业农村委员会、奉贤区文化和旅游局、奉贤区体育局、奉贤区庄行镇人民政府共同承办。

现场，金黄色的油菜花海与古朴的田间民房交相辉映，绚烂的色彩为乡村披上了节庆的盛装，游人纷纷驻足，用镜头捕捉这份春天的美好，共同绘就一

花田小火车、花间直升机、邂逅花神…… 这个春天油菜花开来奉贤

幅动人的春日盛景。

本届活动内容和形式全面升级，除传统的赏花、摄影、美食体验外，近 20 项沉浸式创新体验场景，给游客带来了一场视觉、味觉、听觉的饕餮盛宴。特别推出的花田小火车和花间直升机项目，为游客提供了独特的赏花视角，让游客在一片金黄中享受极致的浪漫与惊喜。

本次油菜花节“商旅文体展农”的深度融合，与区级政府部门联动，推出一系列

油菜花节主题消费活动，如全区各大商圈、酒店、民宿等场所结合油菜花节主题，推出各类主题优惠套餐。江苏银行针对行内客户推出“30 元消费券 0 元购”助力奉贤油菜花节，更多活动敬请广大游客亲临体验。

近年来，庄行镇积极响应乡村振兴战略，坚持“全域旅游”发展理念，充分挖掘田园体验、生态观光、民俗文化等特色资源，推动商旅文体展农深度融合发展。通过“旅游+”模式，不断拓宽旅游边界，

丰富旅游产品供给，提升旅游服务质量，为游客提供更多“说走就走”的旅行选择。

如今，庄行镇已逐渐成为一个集田园观光、文化体验、休闲度假于一体的旅游目的地，吸引越来越多的游客前来探寻这片历史悠久又充满活力的土地。未来，庄行镇将继续以油菜花节为契机，推动区域经济高质量发展，打造成为长三角的文旅融合新标杆。

据主办方介绍，本次节庆活动已正式拉开帷幕，并持续至 4 月 13 日，共计 24 天。这个春天，相约奉贤，在花开的日子，看庄行的样子！

(来源《人民网》)