



体医融合 科技赋能

全区首个社区运动健康中心启动

□ 文/记者 吴会雄 图/资料

3月27日下午,年人流量超百万的康健体育公园再次华丽变身,全区首家社区运动健康中心“C位出道”!

徐汇区康健街道社区运动健康中心启动仪式以“运动促健康体医融康乐”为主题,致力于推动全民健身与全民健康深度融合,助力徐汇区创建“全国全民运动健身模范城区”,打造运动健康新地标。在这里,社区居民不仅能做体测、燃脂肪、练腹肌、趣运动、护脊柱,还能感受浓浓的体育文化。

2004年建成的上海市首家社区体育场馆——康健体育公园在21年后的2025年,拥有了一个新的名字——社区运动健康中心,通过“挖潜升级”焕发出新的可能:加强了与区卫健委、区医保局、社区卫生服务中心的深度合作,探索医疗机构与运动场所之间康复医疗相互转接,推动“体医融合”走深走实;新建了党群服务站、体质监测与科学健身指导站、户外职工爱心接力站,当好服务社区居民体质健康的“温度计”和“宣传员”,户外职工、快递小哥温暖的港湾;更新配备了智能化、可视化健身器材,让长者运动健康之家、智慧阳光康健苑、市民健身驿站的使用体验科技感满满;开辟青少年体适能运动区,引入专业团队帮助青少年在运动滋养下健康成长;新增拓展了普拉提、智能划船机、传统射箭、电子飞镖、旱地冰壶等运动项目,演绎花样运动新生活。

社区运动健康中心试点建设得到了许多单位的支持助力,依托崭新的阵地空间,链接市体育局、上海体育科学研究所、区体育局、区卫健委、区医保局、区残联、医院、院校的丰富资源,落地形成“悦动康健”运动健康五大惠民服务项目,现场活动中各支持单位代表共同进行了项目发布。五个项目覆盖全人群,实现全龄友好,将为社区居民朋友们带来实实在在的健康福利。

活动现场,市体科所、上海师范大学“脊”先锋专业团队和中山医院消化科、康健街道社区卫生服务中心的医护人员也来到运动健康中心,开展了首次体质测试、运动健康咨询、青少年脊柱侧弯检测与科普活动,受到居民朋友的欢迎。

“健康享瘦”超重肥胖中老年人群运动干预项目:携手上海体育科学研究所(上海市反兴奋剂中心),开展精准识别社区超重肥胖中老年人群,建立健康档案并制定个性化运动方案,结合健康宣传与营养教育实施运动干预,帮助中老年人科学减重。

“有爱无碍”残障人群康复健身体育项目:携手徐汇区残疾人联合会,开展依托智慧阳光康健苑和丰富多样的球场和运动设施,构建社区残疾人体育服务新模式。

“颐养康乐”体医融合促健康服务项目:携手康健街道社区卫生服务中心,依托社区“家门口的健康守门人”,与社区运动健康中心运动锻炼联动,探索实现“体医融合”康健模式。

“运动不打烊”青年健身夜校项目:携手徐汇区社会体育管理指导中心,为都市青年人群开设优质便捷的健身夜校,特邀专业师资团队授课。首期春季班夜校课程已火热开课,3门课程报名秒杀,受到年轻人好评。

“立脊行动”关爱青少年脊柱健康服务项目:携手上海师范大学“脊”先锋团队,将开展脊柱筛查、姿态及行为评估,实现青少年脊柱弯曲异常的早发现、早干预、早预防,从源头阻击。

同时,鸿康体育文化收藏馆新展揭幕亮相。数百件体育收藏珍品+沉浸式观展,分分钟穿越奥运百年史。被誉为“奖牌奖杯全国第一人”的陈鸿康老人已到耄耋之年,来自康健玉兰园居民区,是体育文化的守望者,历经半个世纪,收藏了两万余件来自200多个国家的珍品,涵盖30余大类。从2004年家中辟出14平方米小房间,建成国内首家私人综合性收藏馆“鸿康体育文化收藏馆”,到2019年康健体育公园设立收藏馆分馆,再到借助此次社区运动健康中心建设契机,筹建更具亲和力的嵌入式展陈,精心打造“奥运之光”“荣耀时刻”“力·球·康健”“康乐体育”四大主题橱窗,实现“运动+观展”的沉浸式体验。

据悉,康健街道将继续秉持“人民城市”重要理念,以群众需求为导向,凝聚力量,链接资源,努力深化上海市全民运动健身模范街镇试点建设,构筑15分钟“康乐体育”生活圈,书写“运动促进健康”的康健新篇章。

