

徐家汇海派文化节启幕

□ 记者 李梦婷

在徐家汇街道文化活动中心，“璀璨徐家汇·海派文化节”日前开幕。

本次专场活动在舞蹈《玉兰花开》的翩跹舞姿中拉开帷幕，徐家汇街道嘉汇舞蹈队用肢体语言诠释了海派文化的优雅与活力。记者了解到，今年文化节以四大主题板块全年勾勒出多元文化图景。“艺趣成长”板块将聚焦青少年美育，通过非遗手作、戏剧工坊等活动托起孩子们的艺术梦想；“畅享生活”板块则带来阿卡贝拉、话剧等多元艺术体验，让市民在忙碌生活中找到诗意栖居；“社区传承”板块通过戏曲展演、民俗工作坊唤醒

传统艺术的当代生命力；而“红色基因”板块将深入挖掘徐家汇星火赵巷的红色故事，让国歌诞生地百代小楼的精神薪火相传。

“我们希望能把文化服务送到居民的家门口。”徐家汇街道党工委负责人告诉记者。随着五大片区负责人共同按下启动装置，荧幕上“生活盒子文化联盟”的金色logo缓缓点亮，现场响起热烈掌声。这一联盟整合了公益电影、艺术夜校等优质资源，未来将在各片区“生活盒子”中落地文艺培训、演出等活动，让居民推窗见绿、出门遇艺。

“这是长三角首个阿卡贝拉

孵化基地。”与会嘉宾共同揭下红绸，露出镌刻着“长三角阿卡贝拉研习基地”字样的铜牌。依托徐家汇百年的音乐文化积淀，基地将培育跨年龄段人声乐团，用现代编曲演绎《茉莉花》等江南民歌，打造独具海派特色的音乐名片。

活动现场，徐家汇山谷人声乐团以空灵的和声演绎《夜来香》，仿佛将观众带回老上海的风华年代；交大SJTU-X人声乐团用节奏明快的《稻香》掀起全场互动。

分会场的活动同样精彩纷呈：土山湾片区的非遗剪纸工作坊里，银发老人们巧手翻飞；万



体汇片区的“阅读大富翁”挑战赛上，孩子们捧着书籍笑闹追逐；书画展中，一幅《灵蛇献瑞》

的画引得观众驻足品评……这个春天，徐家汇以文化为笔，书写“人民城市”的鲜活注脚。

“守护者”们用心呵护

跨越百年的“工业浪漫”永葆青春

□ 记者 解景昇

时值春和景明的晴暖好天气，近日，斜土街道的滨江公共开放空间吸引了不少游客前来“打卡”游览。开放空间矗立着两座承载着百年工业记忆的建筑——北票码头塔吊和龙美术馆煤料斗，静静地诉说着过往的工业辉煌，成为滨江沿岸的独特风景。如今，这些曾经的工业巨人已华丽转身为文化地标，吸引着无数游客前来探寻上海工业历史的厚重与魅力。

北票码头塔吊，这座始建于1929年的工业设施，曾是上海城市煤炭储运的核心。两座橙色的塔吊巍峨屹立，吊臂曾每日挥舞，装卸着数以万吨计的煤炭，见证了中国近代工业的崛起与发展。与北票码头塔吊相呼应的是龙美术馆西岸馆旁的煤料斗与卸载

桥，这些曾是码头繁忙运作的见证者，如今已融入美术馆的设计中，成为别具一格的“艺术骨架”。

如今，百年塔吊与煤料斗作为历史遗迹被精心保留，吸引着大批游客前来拍照留念，感受那段辉煌的历史。据悉，这些工业遗产的保存并非易事，作为上海市优秀历史建筑，北票码头塔吊与龙美术馆煤料斗受到了斜土街道历史保护建筑监管员的全方位、细致入微的呵护。

记者了解到，斜土街道历史保护建筑监管员们每日都穿梭在这些历史建筑之间，进行着细致入微的巡检工作。为了确保建筑的结构安全，监管员们使用专业的检测设备，对建筑的钢结构、连接件等关键部位进行仔细检查，

一旦发现锈蚀、裂缝或损坏的迹象，就会立即采取措施进行修复，确保建筑的结构稳定性。

除了结构检测外，防锈防腐也是监管工作的重点，一位监管员告诉记者：“我们采用先进的防锈防腐技术，对建筑的钢结构进行表面处理，涂覆防腐涂料，有效延长建筑的使用寿命。同时，我们还会定期对建筑进行清洁维护，使用专业的清洁工具和清洁剂，确保建筑的外观始终保持整洁美观。”

在功能设施方面，历史保护建筑监管员们也不放过任何一个细节。他们会建筑内的照明、通风、排水等设施进行检查和维护，确保各项设施都能正常运转，为游客提供良好的参观环境。为了

提高巡检的效率和准确性，监管员们还充分利用先进技术，使用无人机航拍技术对建筑的整体状况进行实时监测，通过远程监控系统对建筑内的环境进行实时掌控。这些技术的应用不仅提高了巡检的效率，还确保了巡检的全面性和准确性。

斜土街道历史保护建筑监管员们的辛勤付出，使得北票码头塔吊和龙美术馆煤料斗这些工业遗产得以永葆青春。斜土街道相关负责人表示，历史保护建筑监管工作不仅守护了城市的精神地标，更让后人能够有机会亲身感受到上海工业发展的厚重脉络和独特魅力，这些工业遗产在用心的呵护下，将继续见证着城市的变迁与发展，成为徐汇滨江的一张亮丽名片。

华泾镇精神健康社工站揭牌

□ 记者 吴会雄 施昱辰

4月3日，以“身心同健康共筑康复路”为主题的2025年徐汇区世界卫生日主题宣传暨华泾镇精神健康社工站建站活动，在华泾镇阳光心园举行。

现场，华泾镇精神健康社工站正式揭牌，标志着华泾镇精神健康服务发展的重要里程碑，也是徐汇区社区康复服务的新起点。

“精神健康社工站的成立

能够发挥桥梁和纽带作用，让专业精神健康服务下沉社区，帮助患者提高生活自理能力、社会适应能力以及就业能力，通过社区力量来改善和提高患者的生活质量，使他们能够更好地融入社会。”徐汇区卫生健康委员会相关负责人表示，将进一步整合资源、创新服务模式，结合区域特点，扩大服务覆盖，推动社区心理健康促进，建设人人关注心理

健康、关爱精神障碍患者的美好社区。

过去一年，徐汇区精神卫生中心联合多部门，成功打造了徐家汇街道精神健康社工站试点，探索“医院—社区”一体化服务模式，并积极推广职业康复服务项目，为街镇、全区乃至市里提供良好的服务参考与样板。“我们将聚焦精障康复治疗转介与关爱帮扶，用心打造百姓家门口的心理

健康服务新阵地。”徐汇区精神卫生中心负责人说道。

据悉，华泾镇既有“阳光心园”成熟的康复服务模式，又有丰富多元的康复服务资源，未来将结合华泾本土特色，在传统文化中赋能康复，在职业康复上提质扩面。本次活动还设置了“织理纹和华光生韵”——华泾镇阳光家园江南手工技艺展项目介绍与启动环节。该项目通过传统手工技艺的传承与创新，帮助精神康复者融入社会、展现自我。

生长发育门诊受热捧

□ 记者 吴会雄 施昱辰

在孩子成长的道路上，身高是许多家长关注的焦点。近日，上海中医药大学附属龙华医院儿科联合骨伤科，开展生长发育义诊及生长发育健康知识讲座，吸引了不少家长带着孩子前来咨询。

在龙华医院门诊大厅，儿科、骨伤科专家为市民义诊答疑，并免费测量儿童骨龄和脊柱侧弯筛查等相关检测，体验徐氏儿科的生长贴及其他外治疗法。

小伟(化名)今年12岁，身高147厘米，在班级里身高偏矮，家长十分焦急。好在经过检测，发现其骨龄偏小8个月，虽然身高暂时落后，但还有很大的成长空间。医生根据父母的身高计算出孩子身高的生长曲线，对比后认为孩子目前身高属于正常范围，不必进行治疗，只需调整生活方式。

“医生说要多运动、早睡，饮食方面也有专业的医生指导，我们家长可以减少一些焦虑。”小伟家长说道。

在龙华医院儿科身高管理及生长发育专病门诊，不少儿童在接受针灸推拿、穴位敷贴等中医治疗。上海中医药大学附属龙华医院儿科副主任石李提醒，儿童矮小的原因是多种多样的，需要对症治疗：“小朋友个子矮小，原因不同。因此，我们需要根据影响身高的因素进行对症治疗，或者长期评估。目前我们开展生长一号贴和生长二号贴，生长一号贴主要针对矮小、身高不理想的小朋友；生长二号贴主要针对大骨龄身高不理想的小朋友。除了生长贴，还有温灸、耳穴、清蒸等多种中医外治法。我们还开展体质辨识，根据个人体质进行食物或药物指导。”