

“00 后”用世界语言讲好中国故事

□ 记者 姚丽敏 康家辉

4 月 25 日下午,2025 年“未来杯”上海市高中阶段学生未来演说家大赛(徐汇赛区)决赛,在上海市西南位育中学举行。来自全区 26 所高中和中职校的 364 名选手经过校级预赛、区级复赛层层选拔,最终 20 名优秀学子登上决赛舞台,以多语种演讲展现新时代青年的使命担当。

本次比赛以“青春为中国式现代化挺膺担当”为主题,由徐

汇区教育局、团区委、区学联联合主办,徐汇区青少年活动中心与西南位育中学共同承办。决赛现场,选手们以英语、俄语、日语、法语、德语、西班牙语六种语言,围绕新时代中国的文化传承、科技创新与国际交流展开演讲。他们或激情澎湃,或娓娓道来,用真挚情感与深刻思考诠释青春力量,在多元文化的交融中传递中国声音。

上海广播电视台外语频道

主持人何健,高校语言学教授戴融融、李丹等组成专业评审团,从叙事逻辑、跨文化表达、舞台表现力等维度进行综合评分,各校团委书记及学生代表组成大众评审团,以实时互动为赛事注入青春视角。舞台上,少年演说家们构建起立体青春话语场,云端投票数实时跃动,评委金句频出。

大赛不仅为徐汇学子提供了展示才华的舞台,更激发了青

年一代讲好中国故事、担当时代重任的热情。区教育局、团区委、区青少年活动中心相关领导为获奖选手颁奖。

据悉,作为徐汇教育的重要方向,近年来,徐汇青少年不仅扎根于石库门砖瓦间沉淀的历史文脉,也在“西岸智谷”跃动的科创浪潮中汲取创新力量,通过“知行合一”的理念,架起传统与未来的桥梁。本次比赛致力于激励学子扎根城市文化土壤,用国



获奖名单
(请扫描二维码查看)

际化的表达传递中国声音,在使命担当中实现个人成长与时代需求的同频共振。

文化为桥 沪藏一家亲

西藏萨迦学子游徐汇

□ 记者 王永娟 陈文卿

春意盎然的四月,徐汇区以书为媒、以文化为桥,迎来了一批特殊的客人——来自西藏萨迦灯塔书房的师生们。他们参观徐家汇书院、走进上海气象博物馆,在感受上海的同时,也深刻感受“沪藏一家亲”的情谊。

4 月 23 日上午,萨迦师生们齐聚徐家汇书院,在书院正门合影留念后,师生们分为两组展开探

索:A 组漫步书院,在书香与艺术展览中感受阅读的魅力;B 组走进上海气象博物馆,透过百年观象台的历史,领略科学与自然的奥秘,然后再互换体验。藏族少年们或驻足于书架前翻阅绘本,或凝神聆听气象仪器的故事,眼中闪烁着求知的光芒。“这里的书和西藏的很不一样,但我都喜欢!”一位萨迦学生兴奋地说道。

随后,师生们步行至港汇恒隆广场,接受了商场捐赠的图书与文具礼包,这些图书将被充实到灯塔书房中去。孩子们还参与了“灯塔快闪”阅读活动,在商场的阅读岛上,沪藏青少年共读绘本,分享故事,笑声与书香交织成民族团结的温馨画面。

当天下午,孩子们还来到上海西岸大剧院,参

加以“百年电影”为主题的“城市速写魔方”活动,用稚嫩的笔触勾勒出徐汇地标建筑。孩子们笔下,质朴灵动的线条让徐汇深厚的红色文化底蕴跃然纸上。

此次活动是徐汇区“汇爱萨迦”援藏品牌的生动实践。自 1995 年第一批援藏干部进藏以来,徐汇区围绕上海对口支援顶层设计,通过“手拉手”系列活动,持续为萨迦学子搭建成长平台。

4 月 25 日,师生们前往上海天文馆,在浩瀚星空中探索宇宙奥秘,进一步拓宽视野。

社区食堂不仅是长者“舌尖上的幸福驿站”,更是邻里互助的温情纽带。为了让这份温暖更加贴近百姓生活,近日,华泾镇在上海市信息管理学校举办的社区食堂烹饪大赛热闹开锣。从后厨翻炒的火苗到居民手中的评分牌,从改良后的家常美味到智能烹饪的新体验,每一个细节都写满了“社区烟火为谁而燃”的民生答案。

比赛现场,华泾镇 6 家社区食堂的大厨们化身“民生掌勺人”。随着一声令下,厨房内瞬间沸腾:“滋滋啦——”热油入锅,火苗腾起,大桥社区食堂厨师长董一迅速将腌制好的鸡丁抛入锅中,手腕灵活抖动,浓郁的酱香混着葱香扑面而来。“我们做的不是‘标准菜’,是能让居民吃得顺口的‘家乡味’。”董一一边翻炒一边介绍,他特意在宫保鸡丁中加入上海甜面酱和自制葱油,将川味改良成适合本地人口味的小酸小甜。

27 位由社区居民组成的大众评审团成为赛场主角。退休教师李老伯戴着老花镜,仔细观察每道菜的色泽摆盘;年轻宝妈张女士带着孩子,边尝边记录口感细节。“这哪是比赛,分明是咱们家门口的美食节!”居民陈阿姨端着试吃盘笑得合不拢嘴,“2 号的宫保鸡丁卖相讲究,6 号加了糖醋味,酸甜开胃!”不少居民还走进后厨,近距离感受“猛火快炒”的震撼场面,看着大厨们用最朴实的食材变出花样美食,真切体会到社区食堂“好吃不贵”背后的匠心。

除了经典菜的较量,创新环节更是惊喜连连。“富贵菊花鱼”绽放如金菊,“酩酊绯衣客”醉虾沁脾,这些融合养生理念与地方特色的菜品,不仅名字雅致,更暗藏对居民健康需求的考量。赛场一侧,智能炒菜机器人吸引了众多目光,居民们可以在触控屏上“编程做菜”,老人们则围在职业技能体验区跟着学校老师学做桃酥。“以前觉得食堂就是吃饭的地方,现在才发现这里能学手艺、玩科技!”居民王先生感叹道。

“社区食堂的灶台,连着千家万户的餐桌。”上海市信息管理学校新型技师学院专管员许闻强介绍说,此次大赛通过“校社企”协同,将职业技能培训资源引入社区,让居民不仅能在食堂吃饱吃好,还能学到实用的烹饪技术。

华泾镇相关负责人表示,将继续以社区食堂为纽带,打造集智慧餐饮、技能培训、便民服务于一体的“15 分钟生活圈”,让烟火气里升腾的不仅是美味,更是全体居民共建共治共享的幸福温度。

烟火蒸腾展厨艺
幸福滋味暖社区

幸福滋味暖社区

以物换物,破解楼道堆物顽疾

长桥“清和星期二”志愿服务焕发新生机

□ 记者 殷志军 徐喆衍 陆翔 康家辉

楼道堆物一直是社区治理的一大难题,近期,长桥街道“清和星期二”志愿服务开展了以物换物活动,让楼道焕新颜。日前,长桥街道这项活动在华东花苑第二居委铺开,居民们纷纷走出家门,拿上旧物,换回日用品,开心不已。

上午 9 点多,在华东花苑第二居委的小花园里,居民们拿来的物品五花八门,旧自行车、旧电瓶、旧家电、旧轮椅等已经排开,还有宠物的笼子等,一边登记完,再领取相应的兑换物品:锅子、大米、食用油、饭盒、洗衣液、洗洁精等;另一边,来自乐希护理站的医护人员正在给居民量血压;中国电信的工作人员忙着



给阿姨爷叔更换贴膜;上海农商银行的工作人员拿着反诈、反假手册向居民们普及知识……一个上午,这里热闹不已。

“我家里这台养生椅已经放了很久了,这次正好借着这个机会,也算是为低碳生活做点贡献。”居民徐老伯告诉记者。华

东花苑是一个有着二十多年房龄的老小区,不少居民习惯了楼道堆物,也不舍得多扔物品,虽然街道和居委多次劝说,可楼道里的物品依旧不少,消防隐患始终存在。这次的以物换物活动,居委事先给居民们做了动员,通过楼组群、党员群等形式进

行发布,让居民们进一步认识楼道堆物带来的危害,以及畅通的楼道不仅美观,而且对于消防安全、医疗救治的重要意义。“这次有好几个居民都把旧电瓶拿出来了,他们说放在家里或楼道确实有些不安全,趁着这次活动处理掉。”华东花苑第二居委社工表示。有些比较大的家具等,居民们自己搬不了,居委干部、社工等都积极帮忙,大家的兴致更高了。

据悉,长桥街道为破解堆物顽疾,通过以物换物的方式,覆盖整个街道居民区,既清理了楼道,也让居民们得了实惠,短短几个月已经在三分之一的小区实施,还楼道以整洁、畅通,消除消防隐患,保障居民生命和财产安全。长桥街道相关工作人员表示,街道将持续推进此项活动,进一步推进“美丽楼道”建设,让小区焕发出新的生机。