



# 绿色·健康·融合·共享

## 第五届长三角体育节在沪开幕

5月24日上午,第五届长三角体育节开幕式暨2025中国坐标·上海城市定向户外挑战赛在上海体育场举行。

上海市副市长解冬宣布第五届长三角体育节开幕(如图①)。

上海市政府副秘书长王平,市体育局党组书记、局长徐彬,国家体育总局群体司二级巡视员杨敏,上海市体育局副局长宋慧,浙江省体育局副局长毛根洪,安徽省体育局副局长秦旭,江苏省体育局二级巡视员范金华和上海市徐汇区副区长王志华等共同为2025中国坐标·上海城市定向户外挑战赛鸣笛发令。

奥运冠军代表钟天使宣读倡议书,呼吁大众争当全民健身的倡导者和长三角体育一体化的推动者(如图②)。

三省一市冠军代表钟天使、陆春龙、张耀文、王莹携手全民健身运动达人,共同唱响长三角体育节原创主题曲《向晴空》,激昂旋律奏响长三角协同共进、融合发展的时代强音,传递着“全民参与、共享健康”的理念(如图③)。

### 回归新起点且看“上海时间”

长三角体育节是由长三角三省一市体育部门联合打造并轮流举办的区域性自主品牌赛事活动,2021年从上海启航,经江苏、浙江、安徽接力举办,累计吸引超10万人次参与。时隔四年,长三角体育节正式回归“上海时间”。

本届长三角体育节于当天正式拉开帷幕,将持续至11月,以“绿色、健康、融合、共享”为主题,设置竞技类、展演类、活动类三类共28项体育赛事活动,竞技类项目既包括篮球、足球等群众喜闻乐见的体育项目,也首次引入匹克球、滑板、桨板等新兴潮流运动,吸引更多年轻群体参与;展演类项目注重弘扬中华传统体育文化;活动类项目广泛覆盖全年龄段人群。

在往届办赛的经验之上,本届长三角体育节采取了“引进来+走出去”的办赛模式,所有赛事活动均以招投标的方式向社会公开招募承办单位,并交由市场主体承办;同时鼓励各赛事活动承办方推进赛事“进街区、景区、商圈”,打造“体育+”生态链,将赛事流量转化为消费增量,助力区域经济增效。

长三角体育节是落实全民健身国家战略及长三角一体化发展战略的创新实践。上海将以本届长三角体育节为新起点,携手三省体育部门,将其打造成展现体育魅力、弘扬体育精神的盛会,促进区

域融合、增进民生福祉的纽带。

### 运动无界乐享长三角

开幕式现场,伴随响亮的笛声,2025中国坐标·上海城市定向户外挑战赛正式开赛,现场近万名运动员以上海体育场为起点,开启“边赛边游”的趣味挑战之旅。

赛场之外,“运动无界·乐享长三角”主题嘉年华于5月24日—25日在徐家汇体育公园举办。这场为期两天的主题嘉年华亮点纷呈,将一站式承包长三角市民的精彩周末:

首届上海市社会体育指导员开放日精心准备了翻滚吧高尔夫、全能打弓人、才“滑”横溢、乒乓啷等13项趣味体验项目。

“庆六一”儿童青少年主题健身活动将举行陆地冰壶比赛及体适能比赛,同时开放现场体验名额。

体育总会燃卡轻脂区设置体质检测区等4个互动体验版块,带市民解锁科学减重新方式。

残健融合嘉年华特设无障碍运动体验区,既能现场观赛,还能组队参与趣味运动项目。

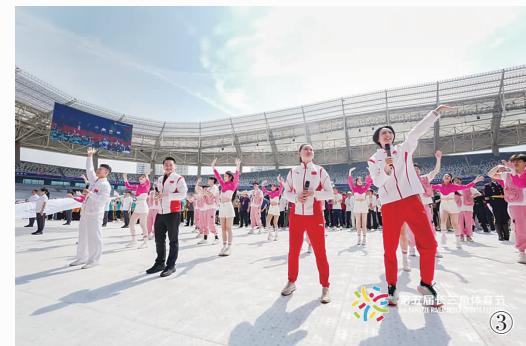
萌宠互动表演秀闪亮登场,毛孩子也能上台拿奖。长三角体商文旅融合展内,沪苏浙皖特色展区各展风采,可以沉浸式感受长三角体商文旅的蓬勃发展。

上海体育印记展携手上海体育博物馆,打造“体育同兴和合共生”长三角体育文化精品主题展,由沃尔沃汽车公益支持的“移动的体育博物馆”亮相长三角体育节。市民不仅能观看新主题“跃动千年——捶丸与高尔夫球的古今对话”的精彩内容,还可以亲身体验高尔夫与捶丸运动的魅力。

徐汇展示区内,落地徐汇的世界顶级赛事将于现场进行展示,等你观展互动。运动市集则汇聚了十余家国内外知名品牌,让长三角市民逛吃不停。嘉年华将体育与科技、旅游、萌宠等多元素相结合,全方位呈现上海城市的多元魅力。本次主题嘉年华开放时间为每日8:30—18:00,部分活动限时开放,市民可免费入场,无需预约。

值得一提的是,本届长三角体育节还首次推出10条赛事旅游线路,将骑行、徒步等热门运动项目与各地丰富的文旅资源巧妙结合,推动“赛事+旅游”高水平发展。“跟着赛事去旅行”主题考察活动邀请三省一市代表深度体验徐汇滨江体育旅游线路,沉浸式感受极限运动与旅游地标的独特魅力。

本届长三角体育节通过赛事联动、市集互动、展示展览,创新“文旅商体展”融合模式,为体育爱



好者搭建全民健身平台,推动形成优势互补、协同发展、协同并进的区域体育发展新格局。未来,三省一市将继续携手同行,以体育为支点,共绘全民健身与区域融合发展的灿烂晴空。

(综合自:上海体育)

