

用AI“望闻问切” 让科技惠及百姓

一场中医药文化与非遗融合的盛宴

□文/记者 王永娟 康家辉 图/资料



让机器替代中医,帮我们望闻问切? 6月14日上午,2025年“百市千县”中医药文化惠民活动·2025年徐汇区“中医药传承创新发展”政府开放月暨2025年徐汇区“文化和自然遗产日”主题活动在上海植物园举办。活动以“文化遗产凝聚城区魅力,中医智慧滋养都市生活”为主题,深度融合国家中医药文化惠民工程、上海市“中医药传承创新发展”政府开放月与文化和自然遗产日三重主题,为市民奉上了一场中医药文化与非遗交相辉映的盛宴。

非遗+中医药游园会内涵丰富

当天一早,上海植物园的大草坪上就已经聚集了十个摊位,吸引了不少市民围观体验。

乌泥泾(黄道婆)手工棉纺织技艺、珐琅器制作技艺、中式服装盘扣制作技艺、海派旗袍制作技艺等徐汇区内的十个非遗代表性项目依次摆开。徐汇区属医院及多家街道社区卫生服务中心展示了20余项中医适宜技术,并提供了现场体验;岐黄本草阁国家级非遗代表性传承人现场演示六神丸制作,野山参鉴赏及中药手作台前热闹非凡;杏林生活馆呈现“五脏养生茶”及各种经典名方展示与试饮、药膳与香囊制作、“药食同源”茶点品尝等,市民现场预约和参与热情高涨;健康加油站开展心肺复苏和AED急救教学,让市民现场活学活用。

枫林街道社区卫生服务中心的展位前,市民金先生体验了艾灸,一撮艾绒垫一块姜片,放置在右手虎口处点燃,随着袅袅升起的缕缕青烟,金先生的虎口处也慢慢沁出了汗珠。“最近天气湿度大,听说这个方法可以祛湿,就来体验一下。”金先生告诉记者,自己生活在上海植物园附近,经常来这里散步,遇到活动就来参加一下,“能增长养生知识”。

AI赋能让中医养生融入日常生活

现场最热闹的还属“中医科技苑”展区,AI技术赋能传统中医,用机器代替中医实现望闻问切,让不少市民跃跃欲试。给舌头拍张照,让机器给自己搭个脉,再回答完一系列问题,一张健康养生建议报告就出来了,这让他们感觉非常新奇。

“AI说我有点血瘀体质,建议我多运动,告诉我怎么进行饮食调养、穴位按摩,还建议我多听舒缓的音乐来调节情绪。”市民王女士体验完AI进行的望闻问切后,一边查看手机里的报告一边跟记者交流,“虽然说赶不上经验丰富的老中医,但是可以给自己提个醒。”

“通过AI技术赋能,可以让我们把中



传统八段锦与古法健身操等互动体验



中药手作台前热闹非凡



现场体验机器实施的“望闻问切”

医传承的精华提炼出来,更多地惠及百姓,让百姓更方便地了解自己的健康状态。”上海市中医文献馆馆长贾杨表示,活动现场的健康茶饮、功法、香囊、香薰等,都是中医的健康生活干预手段,“就像我们上海市中医文献馆一直推崇的理念——让古老的中医文献从书架上走下来,走到人民生活中去。”

文化凝聚城区魅力中医滋养都市生活

活动现场还进行了非遗代表性传承人授牌、中医基地授牌、名中医工作室揭牌仪式。

在第七批上海市非遗代表性传承人及传承团体授证仪式上,长桥江南丝竹乐团、上海国乐研究会等2个传承团体,以及江南丝竹周韬、黄杨木雕闻志高、海派

盆景技艺胡荣庆等12位代表性传承人获颁证书。

徐汇区中医药文化宣传教育基地授牌仪式中,上海中医药大学附属龙华医院“岐黄问道”展示馆与上海植物园“AI草药园”成为首批基地。前者以百年中医底蕴打造学术科普空间,后者通过AI技术实现沉浸式本草辨识,让传统医药知识与现代科技碰撞出创新火花。

徐汇区名中医工作室授牌仪式则是对深入推进中医药传承创新发展,引导市级优质中医医疗资源下沉基层的各名医工作室的充分肯定。来自龙华医院等单位的10位专家获得首批创建资格,他们将通过“传、帮、带”机制培养基层人才,提升区域中医药服务能力,让居民在家门口就能享受到顶尖中医专家的诊疗服务。