

# 在单位上班，一定要有的五个“心眼”

仙语

在这个瞬息万变、复杂多变的职场环境中，生存之道似乎变得愈加重要。你是否曾经历过与同事摩擦的尴尬，或是在职场中感到孤独与无助，彷徨不知所措？关于职场的生存法则，本期与大家分享五个简单却实际的建议，帮助你更好地适应多变的职场宇宙。

## 职场的五个“心眼”

职场如战场，光会干活远远不够。多少老实人累死累活，最后功劳全被别人抢走。多少人才华横溢，却因为不会做人而郁郁不得志？曾国藩说过：“天下古今之庸人，皆以一惰字致败；天下古今之才人，皆以一傲字致败。”在单位混，没点心眼怎么行？本期教你五个必备的职场心眼，学会了少走十年弯路。

### 第一个心眼：做事留痕

领导交代的事情，一定要用微信，或者邮件确认。重要会议必须做记录，让相关人员签字。其实不是不信任谁，而是职场里有太多“甩锅侠”。王阳明讲“知行合一”，在职场上即“说做一致”。口说无凭呀！白纸黑字最为保险。关键时刻，这些痕迹居然能救你的命。

### 第二个心眼：看破不说破

看到同事偷懒，领导犯错之时，别心急去充当那所谓的“正义使者”。有些事在心中知晓便

罢；一旦说出口，反而有可能会得罪人。这并非是为圆滑世故，而是一种极为难得的智慧。单位里最傻的就是“众人皆醉我独醒”的人。看破是本事，不说破是修养。该装傻时就装傻，该糊涂时就糊涂。

### 第三个心眼：永远准备B计划

领导突然要材料；客户临时改需求；同事突然请假。职场永远充满意外。聪明人都会提前，准备PlanB，甚至PlanC。

曾国藩打仗格外注重“未算胜先算败”这一点。在单位当中亦是如此，对于重要工作，起码得准备上两套方案。当遭遇突发状况之时，你那从容不迫的模样，其实最能为你增添光彩。

### 第四个心眼：会哭的孩子有奶吃

不是教你偷奸耍滑，而是要适当表现。加班了要让领导知道，受委屈了要合理表达。太老实的人，往往最吃亏。记住：会干更要会说。适当地展示自己的辛苦，以及取得的成绩，这并非虚荣，而是职场生存所必需的技能。

## 《人性》

## 上班一定要有的五个“心眼”

### 第五个心眼：给自己留退路

别把同事当作知己，别将单位视为家。重要的资料需随时进行备份，核心的技能要不断地加以精进。哪天忽然遭遇裁员，你才能够潇洒地转身离开。老子讲“君子不立危墙之下”。平常多去积累一些人脉，在业余时间发展副业，考取几个含金量较高的证书。其实有退路的人，走起路来都仿佛带着风一般。

### 这些“心眼”不是教你坏

有人觉得玩心眼就是要耍心机。大错特错！这些是职场生存的基本智慧。保护自己不等于伤害别人，有备无患才是成熟的表现。

看看单位里光会埋头苦干，永远只能当老黄牛。既要会做事，而且更要会做人，这才是职场真谛。

### 现在开始改变

从现在开始，记住这五个心眼：1. 重要的事情留痕迹；2. 看破不说破；3. 永远准备B计划；4. 适当表现自己；5. 时刻准备退路。

不用一下子全学会，每个月重点练习一个。半年后你会发现自己职场处境大不一样。

### 心眼要用对地方

最后提醒：这些“心眼”是用来保护自己的，不是用来害人的。职场最终，还是要靠真本事的，太过“算计”反而会适得其反。而且真本事才是职场立足的根本，那些小心思可千万别用错了地方。记住孔子说的：“君子坦荡荡，小人长戚戚。”用智慧保护自己，用实力证明自己，这才是长久之道。

## 句句扎心，职场清醒文案

未央

- 成年人稍微不努力，连快乐都养不起。
- 任何人第一次欺负你，本质上都是在试探你的底线。
- 格局大了，工作就顺了。
- 都是芝麻一样的小事，可是满地的芝麻，足以让你捡到崩溃。
- 上班就像一场戏，因为贫穷才相聚。
- 热情、礼貌，一问三不知。尊重、感谢，但是对不起。
- 上班族的三大幻觉：我不累，我不困，我很快乐。
- 老板的期望是天花板，我的工资是地板。
- 吃过的每份委屈，都在提醒自己要好好争气。
- 笑容可以瞒过所有人，心酸只有自己知道。
- 学会减法，是人生增值的另一种开始。
- 离开学校才发现，原来处处都是课堂。
- 最累的不是工作，而是工作中遇到的人和各路牛鬼蛇神打交道，同时还要保持友善。
- 不表态，也是一种表态。
- 光鲜亮丽只是外表，努力务实才是内核。
- 孙子兵法云：求其上得其中，求其中得其下，求其下必败。
- 职场上，把话说软，把事做硬。
- 你把精力放在哪儿，决定了你的成长在哪儿。
- 累垮你的不是工作，而是工作方式。
- 很喜欢上班，有种牢底坐穿的感觉。

## 职场生存法则

每一条都很精辟



## 职场穿搭指南

王川

对于上班族来说，气质穿搭的关键在于简洁大方、舒适得体，同时展现个人风格。以下是一些实用的穿搭建议：

### ● 基础单品与配色

1. 选择黑色或白色的内搭，搭配同色系的外套或西装，轻松营造优雅干练的形象；2. 黑白灰是经典的安全色，在此基础上可以加入棕色或莫兰迪色系，增加时尚感；3. 利用深浅颜色的对比提升线条的干练度，例如蓝色无袖马甲搭配同色系的西装裤子和浅涂色衬衫。

### ● 上衣选择

1. 白色或黑色的T恤是夏日必备单品，搭配中国风的印花半身裙或卡其色半身裙，展现清爽知性；2. 衬衣是办公室的经典选择，尤其适合夏季空调环境。粉白条纹衬衣搭配深咖色包臀裙和红色高跟鞋，显得洋气干练；3. 针织衫在夏季也能穿出气质，选择轻薄面料的针织Polo衫，搭配卡其阔腿裤，展现大方气质。

### ● 下装搭配

1. 阔腿裤是上班族的好选择，无论是黑色阔腿裤套装还是卡其色阔腿裤，都能展现气场；2. 裙子方面，波点半身裙、蕾丝包臀裙和衬衫裙都是不错的选择。衬衫裙可以通过佩戴腰带勾勒身材曲线。

### ● 鞋子与配饰

1. 浅口皮鞋是夏季通勤的首选，清爽百搭。裸靴适合冬季，搭配卷边窄腿裤或阔腿裤，展现利落气质；2. 简单的配饰如黑白丝巾、圆形包和裸色凉鞋可以为整体造型加分。

### ● 整体风格

1. 同色系穿搭是演绎高级感的法则，雾霾粉衬衣搭配肉粉色阔腿裤，显得休闲舒适；2. 加入轻熟和休闲元素，如卡其色条纹泡泡袖上衣搭配白色直筒裤，增加女性气质；3. 学院风单品如浅杏色衬衫搭配绑带直筒裤和小白鞋，能带来减龄效果。

通过合理的搭配，上班族可以在日常工作中展现出优雅、干练、知性的气质。