充满生机与魅力的东平路街区

城市“针灸术”激活百年肌理

视点事件

城市更新，是镌刻在城区肌理里的时代答卷。为全面展现改革开放特别是党的十八大以来，徐汇区在城市更新领域的探索、实践与成就，徐汇区委党史研究室、区建管工作党委和区档案局（馆）共同编写了《口述徐汇城市更新》一书。全书围绕48个重大主题，选取了56位具有代表性的城市更新组织者、规划者、建设者、参与者和见证者进行访谈。他们用口述形式，还原了许多精彩细节以及鲜活的经典案例，总结了许多城市更新工作的宝贵经验和工作方法，也为未来城市更新提供有益参考。徐汇区融媒体中心推出系列报道，本期节选自篇目《东平路街区：施好城市“针灸术”，激活上海百年肌理》，口述人为沈晓明。

沈晓明，1972年1月出生。上海明悦建筑设计事务所有限公司创始人、总建筑师，中国建筑学会资深会员和首批专家库专家、中国建筑学会城乡建成遗产学术委员会理事委员、上海市房屋管理局城市更新（历史建筑保护）资深专家，长期从事城市保护规划、历史建筑保护与设计工作。

我1993年大学毕业后便到上海参加工作，至今一直在此发展。我从事的是建筑学专业，主要深耕几个领域：一是城市保护规划及历史建筑的挖掘与甄别；二是文物建筑、优秀历史建筑等法定保护身份历史建筑的保护修缮设计；三是城市更新，涵盖历史文化风貌区内的新建、改建、插建；四是工业用地中工业遗址的更新。

“南闹北静”引领街区蜕变

东平路，这条镶嵌在上海衡复历史文化风貌区的短短街道，全长不足千米，却承载着厚重的历史底蕴与悠久的文化积淀。它的城市化进程始于法租界西扩，这里靠近上海核心区域，且是专业规划的高端居住区，花园品质与建筑艺术特点吸引了众多高端人士。

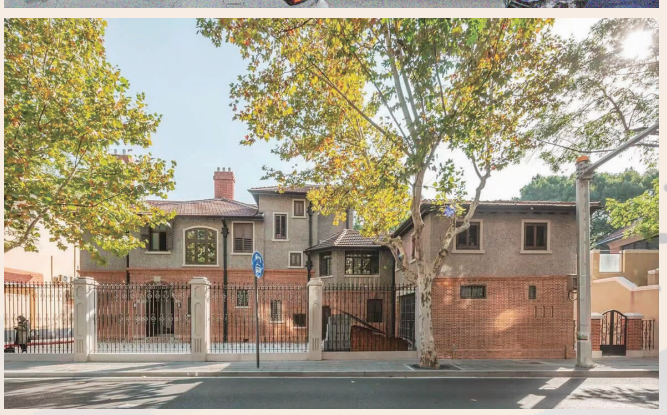
近代的东平路，是民国政要的“聚居地”。东平路9号曾是蒋介石与宋美龄的“爱庐”，当时周边还住着孔祥熙、何应钦、白崇禧、宋子文等名人。此地文化氛围浓厚，其中重要的外来因素来自俄罗斯侨民，他们大多是文化精英，有钢琴家、医生等。如今矗立在东平路1号对面的普希金雕像，彰显了这里曾是上海俄侨文化与精神信仰的聚集地，为东平路注入了深厚的人文素养。

另一段重要的文化发展时期是20世纪50年代，上海音乐学院附中在此落户，这里培养了众多天才级演奏家，构成了东平路如今的重要特色。可以说，东平路历史悠久，近现代著名人物熠熠生辉，艺术氛围浓郁且不断发展。

在我们前几年的更新工作中，一方面，我们希望通过合理整治这些搭建和改建，让文物建筑和优秀历史建筑重新在街区中凸显出来，让人们能够清晰地看到它们；另一方面，我们也希望通过整治，恢复东平路曾经的烟火气。我们的目标是将东平路打造成一条具有公共属性和艺术氛围的道路，让市民可以漫步、欣赏和享受，使其成为一条真正为市民服务的生活型艺术街道。这不仅是对15分钟生活圈的积极响应，也是提升市民获得感、方便市民生活的重要举措。


东平路街区




东平路1号修缮前后

城市“针灸术”激活街区复兴

东平路的更新实践，暗合了“城市针灸术”的核心理念。该理念将城市比作一个有机的人体：城市的道路可以看作是城市的经脉，而城市中那些重要的建筑物，尤其是靠着城市道路的重要建筑物，可以被视为重要的节点。这与我们所说的可慢行道路规划密切相关。区文旅局、区规划局、区房管局和街道共同推动了这些可慢行通道的建设。同时，这些慢行通道又与城市基础设施紧密结合，尤其是快速交通的地铁线路。地下是快速的地铁交通，地上则是慢行的街道，这就好比城市的动脉和静脉相互贯通。当这些城市关键经络的历史街道都畅通时，当这些城市关键穴位的历史建筑都活力四射时，城市的街区就会充满生机与魅力。这大概就是城市针灸术的精髓所在。

以东平路为例，东平路本身是一条风貌保护道路，堪称上海城市肌理中的一条重要经脉。东平路1号、5号、7号、9号、11号、12号等优秀历史建筑和文物建筑，就如同这条经脉上的重要穴位。我们通过对这些关键穴位的历史建筑进行更新，激发东平路这条关键经脉的活力。如果将这种理念应用到东平路周边的其他马路，如岳阳路、汾阳路、延庆路、安福路等，就会发现整个城区或城区的一部分能够逐渐复兴。这种复兴不仅包括文化的复兴，还有生活的复兴，甚至艺术的复兴。

通过运用“城市针灸”的理念，以最小的代价实现城区的复兴，这种方式与大拆大建截然不同。东平路所在的衡复地区的这种城市更新方式，或许正是未来城市更新的一个良好方向。它立足于本地资源和街区特色，在关键的“穴位”和“经络”上持续发力，最终使这些“穴位”和“经络”成为整个街区复兴的动力源泉。

历史建筑的保护与新生

东平路的更新，不仅是空间的重塑，更是对历史建筑保护理念的深化。在大众认知中，历史建筑的保护往往局限于“外观修复”，但东平路的实践却揭示了更深层的保护逻辑——历史建筑的生命力，源于“历史性”“文献性”与“时代性”的三重共生。

当历史建筑从“冰冷的保护对象”转变为“有温度的生活空间”，当市民能在日常漫步中感受历史、在休闲体验中触摸文化，这种“可感知的文化自信”，正是城市更新的深层意义。上海的独特魅力，正藏在东平路这样的历史街巷里——梧桐树影下的建筑、充满人文气息的空间、兼顾活力与宁静的氛围，这些元素共同塑造了城市的“独特性格”，让人们愿意在此停留、生活，为城市的软实力注入持续的动力。东平路的更新，不仅是一条马路的重生，更是上海历史城区“向史而新”的生动注解。

【本文为原文节选，有删节】

（来源：中共上海市徐汇区委党史研究室、中共上海市徐汇区建设和管理工作委员会、上海市徐汇区档案局（馆））