徐汇“四年级学游泳”升级

越来越多的孩子在校内逐浪成长

为扎实推进体教融合、深耕区域体育育人特色，本学期，徐汇区四年级学子收到了一份专属的体育“大礼包”——随着上海市位育附属徐汇科技实验中学升级改造游泳馆、上海市园南中学新建恒温游泳馆启用，全区“四年级学游泳”特色项目迎来全新升级，越来越多孩子在家门口的校园里，解锁专业、安全、优质的游泳必修课，让水上体育教育落地生根、提质增效。

开展多年、迭代升级
徐汇游泳育人项目走深走实

徐汇区“四年级学游泳”特色项目已开展多年，凭借科学的课程设置、完善的育人体系，收获了广大师生与家长的高度认可与一致好评。

新学期，区教育局进一步优化项目运行机制、升级教学保障模式，推动四年级游泳课程全面优化升级。两所学校面向周边学校开放游泳馆资源，目前，逸夫小学、徐汇实验小学、田林第四小学、园南小学等多所学校的四年级游泳教学，已全部转入校内专业恒温游泳馆开展。这一举措不仅实现了游泳课程常态化、规范化、校内化落地，更让区域体育教育资源利用最大化。

每年，区教育局、区青少年活动中心（学生发展中心）会同区体育部门，对有意承接本区四年级游泳课程的体育场馆进行资质审查与现场踏勘，确保其在安全性与体验度上均达到教学要求。同时，由区教育学院牵头，区体育学科中心组成员组建指导团队，对各承接场馆开展常态化、全覆盖的督导与教学指导，推动各授课团队严格落实中小学体育课程标准，统一教学流程、细化教学内容、压实课堂安全管控，保障每节游泳课高质、规范、安全、有效，助力学生扎实掌握游泳技能与自救本领。







高颜值智慧场馆
打造校园优质“健康乐园”

全新升级、新建的两座校园游泳馆，打破了传统泳池的单一功能定位，为学生打造沉浸式、高品质的水上运动成长空间。

在位育附属徐汇科技实验中学游泳馆，蓝色马赛克瓷砖铺满池壁，搭配“MOTION IS PERSIST”运动宣言，氛围感与运动感十足。顶部线性灯带错落排布，光影倒映在澄澈池水之中，科技感与活力感兼备。学校同步完成扩建消毒水池、加装热水管道、迭代水循环净化与智能温控系统等多项升级，从水源净化、水温调控到消杀流程，实现全链条精细化管控。入口专用消毒池、自动感应喷淋设备，搭配全套防护、救生器材，细微之处尽显暖心守护。

园南中学全新恒温游泳馆则主打开阔明亮、布局规整专业。场馆配备智能恒温系统，常年维持舒适恒温池水温度，适配学生课堂训练；24小时不间断高效循环净化系统，保障水质洁净安全。全场救生设备、防护器材一应俱全，安全设施配置标准化、全覆盖，始终将学生运动安全放在首位。

两座场馆均配套标准化淋浴房、储物间、卫生间等便民设施，全方位优化学生上课体验，真正做到让孩子学得开心、家长安心。

全链条暖心保障
筑牢安全教学双防线

安全是游泳教学的底线，也是徐汇区推进游泳教育的核心重点。为了保障课程顺利进行，各校设置了多维度、全链条的服务保障体系。

承训场馆严格落实全方位安全保障机制，统一配备专职持证救生员全程在岗值守，实时关注学生课堂状态、排查各类安全隐患，同时统筹优化跨校教学动线，设置专属通行通道，保障区域共享课程有序开展。各校后勤团队实行全流程闭环服务，从课前物资整理、课堂动态巡查，到课后冲淋疏导、场地规整、有序离场，实现全环节无缝衔接、精细化管控。此外，区域游泳课程将防溺水自救互救教育深度融入日常教学，让学生既练体能、学技能，又筑牢安全防护意识，全方位守护学生健康成长。

分层因材施教，
让每个孩子逐浪成长、收获自信

有了“硬核”的场馆和“暖心”的服务，真正的重头戏——游泳课，更是亮点满满。

我区四年级游泳教学全程坚持因材施教、分层育人，彻底摒弃“一刀切”教学模式。区域统一搭建系统化、阶梯化的课程体系，结合学生水性基础、身体素质与学习接受能力，科学设置零基础启蒙、基础巩固、技能拔高三大教学梯度，精准适配不同学情的学生。针对零基础学生，教学团队手把手开展漂浮、换气等基础动作教学，循序渐进帮助学生入门成长；针对有运动基础的学生，定制高阶训练内容，助力学生精进泳姿、突破技能瓶颈。







同时，区域课程将游泳技能训练、体能提升、防溺水自救教育深度融合，在常态化练习中帮助学生克服畏难心态、锤炼坚韧品格，让学生既掌握终身受用的生存技能，又涵养勇于挑战、吃苦耐劳的优良品质，真正实现以体育人、以水育心的育人目标。

未来，区教育局将以校园场馆为载体、以专业教学为支撑、以暖心服务为保障，持续盘活区域优质体育资源，打破校际壁垒，让更多徐汇学子在家门口乐享高品质水上课堂，在逐浪前行中强健体魄、磨砺心志、向阳成长，持续擦亮徐汇体教融合育人品牌。

（来源：徐汇教育新闻中心）